

2/2026




# Ev. Erwachsenen- und Familienbildung

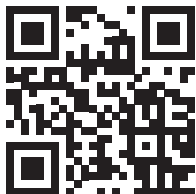
## Halbjahres *programm*

Evangelischer Kirchenkreis  
Soest-Arnsberg



# TU DU'S FÜR DICH UND DIE WELT.

 @17Ziele  17Ziele.de  #17Ziele  @17Ziele



Tu Du's auf [17Ziele.de](https://www.17Ziele.de)

# Herzlich willkommen!



## Liebe Leser:innen,

viele Menschen arbeiten an unserem Programm mit: Dozent- und Referent:innen, Delegierte und Ehrenamtliche aus den Kirchengemeinden, Verwaltungsmitarbeitende und auch die Grafiker:innen des Medienbuffets. Ihnen allen gilt unser Dank! Ohne sie wäre es nicht möglich, Ihnen unser Halbjahresprogramm 2/2026 mit mehr als 80 Angeboten in einem neuen und barriereärmeren Outfit zu präsentieren. Auch unsere Homepage [www.ebsoar.de](http://www.ebsoar.de) wird barriereärmer.

Im Namen aller Mitarbeitenden wünschen wir Ihnen Freude am Schmökern in unserem Programm.

*Susanne Schulze*

**Susanne Schulze**  
HPM Arnsberg

*Wolfgang Hansen*

**Wolfgang Hansen**  
HPM Soest

# Inhaltsverzeichnis

Ziele.....	Seite 2	Programmübersicht.....	Seite 88
Vorwort.....	Seite 3	In eigener Sache.....	Seite 94
Kirchenführungen.....	Seite 5	Leitbild.....	Seite 95
Unser Team.....	Seite 6	Impressum.....	Seite 96
Wissenswertes.....	Seite 8		

## VERANSTALTUNGEN ..... ab Seite 10



Religion  
Kirche  
Spiritualität

Seite 10



Kompetent  
im Ehrenamt

Seite 45



Lebensphasen  
Gesundheit

Seite 20



Sprachen

Seite 48



Politik  
Gesellschaft  
Nachhaltige  
Entwicklung  
Medien

Seite 32



Berufliche  
Weiterbildung

Seite 76

# Kirchenpädagogische Führungen

## Ein Angebot in Ev. Kirchen im Kreis Soest

Sie interessieren sich für eine Führung in einer unserer Ev. Kirchen?

Anfragen und Terminabsprachen bei Wolfgang Hansen.

### Von Baumeistern und Steinmetzen

St. Maria zur Wiese (Wiesenkirche)  
Wiesenstr. 26 · 59494 Soest

### Symbole in der Stiftskirche in Lippstadt-Cappel

Geschichte und Geschichten rund um das Stift Cappel und die Stiftskirche Stift Cappel  
Cappeler Stiftsallee 6 · 59556 Lippstadt

### Den „Schiefen Turm“ erleben

Evangelisch-Reformierte Kirche (Schiefer Turm)  
Thomästr. 72 · 59494 Soest



# Unser Team



**Susanne Schulze**  
**Bildungsreferentin**

Tel.: 0 29 21 / 39 6165  
E-Mail: susanne.schulze@evkirche-so-ar.de



**Kathrin Meyer**  
**Sekretariat**

Tel.: 0 29 21 / 39 6144  
E-Mail: ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de  
Bürozeiten: Mo. bis Do. von 09:00 - 12:00 Uhr



**Wolfgang Hansen**  
**Bildungsreferent**

Tel.: 0 29 21 / 39 6170  
E-Mail: wolfgang.hansen@evkirche-so-ar.de



**Annette Richwy**  
**Sekretariat**

Tel.: 0 29 21 / 39 6161  
E-Mail: bildung@evkirche-so-ar.de  
Bürozeiten: Mo. bis Do. von 09:00 - 12:00 Uhr



**Melanie Schlottmann**  
**Verwaltung und Anmeldung der  
BAMF-Integrationskurse  
für die Kursorte Lippstadt und Geseke**

E-Mail: eefb.melanie.schlottmann@evkirche-so-ar.de  
Sprechzeiten: Mo. bis Mi. von 09:00 - 12:00 Uhr



**Claudia Bükler**  
**Verwaltung und Anmeldung der  
BAMF-Integrationskurse  
für die Kursorte Lippstadt und Geseke**

E-Mail: eefb.claudia.bueker@evkirche-so-ar.de  
Sprechzeiten: Mo. bis Mi. von 09:00 - 12:00 Uhr



Im Internet finden Sie uns unter

[www.ebsoar.de](http://www.ebsoar.de)

[www.evkirche-so-ar.de](http://www.evkirche-so-ar.de)

**Bankverbindung Kirchenkreis Soest-Arnsberg**

KD Bank BIC: GENODED1DKD  
IBAN: DE20 3506 0190 2020 0320 17



# Wissenswertes

## Bundesweit größter evangelischer Erwachsenenbildungsträger

Die Ev. Erwachsenenbildung im Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg ist durch den Evangelischen Kirchenkreis mit zwei Regionalstellen Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

Dieses ist ein Zusammenschluss von evangelischen Organisationen, Ämtern, Werken und Einrichtungen, die auf landeskirchlicher, regionaler oder kreiskirchlicher Ebene Erwachsenen- und Familienbildung (Weiterbildung nach dem Gesetz zur Ordnung und Förderung der Weiterbildung im Lande Nordrhein-Westfalen vom 01.01.2022) betreiben.

Das Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V., gegründet 1975, und das Ev. Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V., gegründet 1990, nehmen seit ihren Gründungen in Gemeinschaft mit ihren Mitgliedern im Bereich der Lippischen Landeskirche und der Evangelischen Kirche von Westfalen die Aufgaben der öffentlich verantworteten und pluralen Weiterbildung wahr. In Orientierung an der biblischen Tradition will die Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Menschen und Familien stärken durch Angebote zum lebensbegleitenden Lernen. Hierbei geht es besonders darum, den evangelischen Beitrag an Weiterbildung mit in das flächendeckende Angebot einzubringen.

[www.ev-bildung.de](http://www.ev-bildung.de)



## Qualitätsmanagement

Wir sind zwei zertifizierte Regionalstellen und richten unsere Bildungsarbeit an den Qualitätsstandards des Gütesiegelverbundes Weiterbildung aus. **In 2024 erfolgte die siebte Rezertifizierung für weitere drei Jahre.** Anregungen, Lob und Kritik werden aufgenommen; ihre Umsetzung kommt den Teilnehmer:innen zugute. Wir haben uns verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln. Die Evaluation und ein kontinuierlicher Verbesserungsprozess (KVP) sind Kernelemente unseres QM-Systems.



## Willkommen

Unsere Angebote sind offen für Menschen mit jeglicher und ohne Konfession.

Schon immer haben wir uns bemüht, die einzelnen Veranstaltungen so kostengünstig wie möglich anzubieten. Die meist erforderlichen Teilnehmendenbeiträge sollten Sie aber bitte nicht daran hindern, eine unserer Veranstaltungen zu besuchen!

**Falls Sie die Kosten nicht aufbringen können, melden Sie sich gern im Vorfeld der Veranstaltung bei Susanne Schulze oder Wolfgang Hansen. Selbstverständlich werden alle Anfragen vertraulich behandelt.**

## Bildung schenken

Bildung ist für alle da – aber nicht für alle bezahlbar. Mit Ihrer Spende für unseren Fonds „Bildung schenken“ werden Personen mit k(l)einem Einkommen unterstützt an unseren Angeboten teilzunehmen.

**Spendenkonto des Ev. Kirchenkreises Soest-Arnsberg bei der KD-Bank, IBAN DE06 3506 0190 0005 0050 00.**

## Veranstaltungstermine

Aufgrund der halbjährlichen Planung können sich zusätzliche Veranstaltungen, Änderungen oder Terminverschiebungen ergeben. Es empfiehlt sich daher immer ein Blick auf die Homepage [www.ebsoar.de](http://www.ebsoar.de).

## Anmeldeverfahren

Für eine professionelle Planung und Vorbereitung bitten wir um rechtzeitige Anmeldung, online oder telefonisch bei der jeweiligen Regionalstelle. Wenn die Veranstaltung kostenpflichtig ist, stellen wir eine Rechnung aus. Die Anmeldung ist mit der Überweisung / Anzahlung verbindlich, siehe auch die AGBs.

## Datenschutzerklärung und Allgemeine Geschäftsbedingungen

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung akzeptieren die Teilnehmenden die hier vorliegenden AGBs:

[www.ebsoar.de/datenschutz](http://www.ebsoar.de/datenschutz)  
[www.ebsoar.de/ueber-uns/agb](http://www.ebsoar.de/ueber-uns/agb)



Nicht das *Sichtbare* bestimmt unser  
Leben, sondern das, was wir ihm  
an *Bedeutung* geben.

## Die Jakobsmuschel weist den Weg

**Das Glück besteht nicht darin sein Ziel zu erreichen, sondern auf dem Weg dorthin zu sein! – Ingvar Kamprad –**

Jakobspilger:innen, die sich auf die etwa 180 km lange Pilgerwegs-Etappe vom UNESCO-Welterbe Corvey in Höxter nach Dortmund über Paderborn, Soest, Werl und Unna begeben, stehen nach gut der halben Wegstrecke voller Staunen am Eingang zu einem frühmittelalterlichen Hohlweg, dem „Alten Hellweg“ im Bad Sassendorfer Ortsteil Lohne. Er führt in den Kurort Bad Sassendorf.

Am Reformationstag erleben Sie das Teilstück des Jakobspilgerweges in Bad Sassendorf und tauchen in die Geschichte des Pilgerns in der Region ein. Sie folgen den Pilgerwegszeichen und erfahren Geschichten rund um das Pilgern in früheren Zeiten. Was hat die Menschen fasziniert am Pilgern? Was war ihre Motivation? Wie waren sie unterwegs? Welchen Gefahren waren sie ausgesetzt? Was treibt Menschen heute an? Auf dem Weg zur Pilgerstempelstelle auf Hof Haulle führt der Weg an der Evangelischen Pfarrkirche Sst. Simon und Judas Thaddäus vorbei, eine Kirche aus dem 15. Jahrhundert. Am Reformationstag ist der Besuch ein Muss. Die Zeit der Reformation wird lebendig.

An der Stempelstelle auf Hof Haulle endet die Führung. Neben dem Pilgerstempel erhalten die Teilnehmenden interessante Literaturhinweise und vieles mehr. Im Anschluss an die Führung haben Sie Gelegenheit zum Besuch des Cafés im Museum der Westfälischen Salzwelten (auf eigene Kosten).

**Treffpunkt:** Schützenhalle Lohne  
**und Start:** Alter Hellweg 16 · 59505 Bad Sassendorf-Lohne

**Ziel und:** Westfälische Salzwelten  
**Endpunkt:** Hof Haulle · An der Rosenau 2 · 59505 Bad Sassendorf

**Anmeldung:** [bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)

**Dozent:**

Michael Mylius, zert.  
Pilgerwegbegleiter für den  
pastoralen Raum Soest

**Max. Teilnehmende:**

15

**Termin:**

Sa., 31.10.2026  
13:30 - 15:00 Uhr

**Ort:**

Schützenhalle Lohne  
Alter Hellweg 16  
59505 Bad Sassendorf

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

23.10.2026

**Mitbringen:**

festes Schuhwerk und dem  
Wetter angepasste Kleidung

**Kurs-Nummer:**

226S0031



## ■ Kirchen, Kunst und Krippen

### Dozent:

Michael Mylius, zert.  
Pilgerwegbegleiter für den  
pastoralen Raum Soest

### Max. Teilnehmende:

25

### Termin:

So., 27.12.2026  
13:30 - 16:30 Uhr

### Ort:

Osthofentor  
Osthofenstr. 72  
59494 Soest

### Kosten:

beitragsfrei

### Anmeldung bis:

17.12.2026

### Mitbringen:

festes Schuhwerk und dem  
Wetter angepasste Kleidung

### Kurs-Nummer:

226SO032

Sich neu auf den Weg machen, "pilgern" in den Tagen nach Weihnachten, in einer besonderen Atmosphäre zwischen den Jahren, das können Sie bei dieser geführten Tour durch das weihnachtlich geprägte Soest erleben.

Sie lernen westfälische Kulturgeschichte kennen: Wenn Sie den Geschichten über das Pilgern in vergangenen Zeiten lauschen, seinen Besonderheiten in Westfalen und rund um Soest; wenn Sie die Kunstwerke von Michael und Christof Winkelmann entdecken, die sich als Bildhauer und Silberschmiede in ihren Arbeiten mit dem Pilgern auseinandergesetzt haben (Jakobibrunnen, Stempelstelle im Dom) und auch sonst manches Werk in Soest hinterlassen haben. Die Bedeutung des Jakobsweges für die Region wird Ihnen in dieser Führung erschlossen. Sie begeben sich auf den alten Pilgerwegen durch Soest. Von Norden kommt ein Jakobsweg aus Minden, von Osten einer aus Corvey nach Dortmund hin. Immer wieder können Sie die Jakobsmuschel als Wegweiserin finden. Sie erfahren, was es mit den Stempelstellen auf sich hat. Zwei Stempel warten im Dom und am Pilgrimhaus auf Sie. Sie besuchen die Krippen in der Hohnekirche und der Wiesenkirche, die Westfälische Krippe im Patrokli-Dom und die in der Petrikirche. Geschichte und Geschichten der Stadt sind dann noch ein i-Tüpfelchen.

Tauchen Sie mit ein in die Kultur- und Pilgergeschichte von Westfalen und Soest, das Lebenswerk zweier regionaler Künstler, in einer besonderen weihnachtlichen Atmosphäre, mit einer kurzweiligen Themenführung für Jung und Alt.

**Treffpunkt:  
und Start:** Osthofentor (Osthofentormuseum)  
Osthofenstr. 72 · 59494 Soest

**Ziel und:  
Endpunkt:** Jakobitor / Jakobbrunnen am  
Pilgrimhaus (ältestes Gasthaus  
Westfalens und Pilgerstempelstelle)  
Jakobistr. 75 · 59494 Soest

**Anmeldung:** [bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)



In der Reihe „Christenmenschen“ werden engagierte  
Christ:innen unterschiedlicher Konfessionen – bekannte und  
unbekanntere – vorgestellt.

## ■ Christenmenschen

"Du hast uns, Herr, gerufen und darum sind wir hier"

Eine Erinnerung zu den 100. Geburtstagen von Kirchen-  
fenster-Maler Claus Wallner und den Kirchenlieder-Dichtern  
Kurt Rommel und Lothar Zenetti

In der Petri-Kirche in Soest finden sich zwei große Fenster von Claus Wallner. Motive, Bildsprache und Darstellungsformen werden den Teilnehmenden erläutert: Szenen aus dem Alten Testament, Szenen aus dem Leben von Petrus und Paulus. Durchaus traditionell in der Darstellung – aber mit hintergründigem Humor. Aus der Arche Noah wird der Stall von Bethlehem, indem Ochs und Esel hier platziert werden. Wallner erhielt zahlreiche Aufträge zur Ausstattung von Kirchen. Leben und Werk werden als Ausdruck seines Glaubens nachgezeichnet. So kann er für Menschen heute Beispiel sein, wie christlicher Glaube im Leben wirklich werden kann.

Ähnlich bei den Dichtern von Kirchenliedern, dem evangelischen Theologen Kurt Rommel und seinem katholischen Kollegen Lothar Zenetti, ebenfalls Jahrgang 1926. In den Gesangbüchern finden sich viele Beispiele ihrer Liedkunst. Ihre Verse sind wie die Fenster Wallners: einfach und tiefsinnig zugleich. Diese Tiefsinnigkeit wird den Teilnehmenden erschlossen. Die Lebensgeschichten dieser Dichter werden vorgestellt. Die Teilnehmenden erleben auch sie in diesem Kurs als Mutmacher für ein waches und kritisches Leben als Christenmensch.



### Dozent:

Christian Casdorff, Pfarrer

### Max. Teilnehmende:

50

### Termin:

Sa., 12.09.2026  
16:00 - 17:30 Uhr

### Ort:

St. Petri-Kirche  
Petrikirchplatz 1  
59494 Soest

### Kosten:

beitragsfrei

### Anmeldung:

nicht erforderlich

### Kurs-Nummer:

226SO038



**Dozent:**

Friedemann Kölling,  
Pfarrer

**Max. Teilnehmende:**

50

**Termin:**

Fr., 03.07.2026, 18:00 Uhr  
bis So., 05.07.2026, 13:30 Uhr

**Ort:**

CVJM-Jugendbildungsstätte  
Siegerland  
Neue Hoffnung 3  
57234 Wilnsdorf-Wilgersdorf

**Kosten:**

Pro Person 80 € im Mehr-  
bettzimmer, 110 € im Doppel-  
zimmer, 140 € im Einzel-  
zimmer und Familien 240 €  
im Mehrbettzimmer.

Es gibt Fördermöglichkeiten.  
Am Geld sollte die Teil-  
nahme nicht scheitern.

**Anmeldung bis:**

31.05.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO015



## ■ ALLE DABEI: Ein Haus voller Leben

**In Vertrauen und Gemeinschaft wachsen**

An diesem Wochenende wollen wir entdecken, was es heißt in einer Gemeinschaft fest zusammen zu wachsen. Was macht für dich Wachsen aus? Wie stellen wir uns eine lebendige Gemeinschaft vor? Wir sprechen darüber, was uns wichtig ist, wenn wir mit anderen verbunden sind – nicht perfekt, aber in Weite und Tiefe. Wir werden erleben, was ein Haus voller Leben ist, wovon es getragen ist: von Vertrauen und Offenheit und Aufeinanderzugehen.

**Wir nehmen uns deshalb Zeit füreinander**

- für Gespräche,
- gemeinsames Lachen,
- kreative Aktionen,
- Tiefgang und spirituelle Impulse im Alltag.

Egal ob jung oder alt, allein oder mit Familie: Bei uns sind alle dabei. Freu dich auf Begegnungen über Generationen hinweg, inspirierende Impulse, gemeinsame Mahlzeiten, Musik, Spiel, Ruhe und Raum für das, was dich bewegt.

Komm wie du bist – und bring gern andere mit. Wir freuen uns auf ein buntes Wochenende mit dir!

**Anmeldung:** [koelling@emmaus-soest.de](mailto:koelling@emmaus-soest.de)



## ■ Tanztag in Lippstadt

**– Denn du bist bei mir –**

Fühlen Sie in diesen Tagen auch, wie Sie von Kriegen und dem Ausmaß an Gewalt erschüttert werden? In einer Weise, die Ihnen Angst und Sorge macht? Sehnen Sie sich auch nach jemandem, der für Sie sorgt?

In der Begegnung mit anderen Menschen erfahren wir Unterstützung. Auch Religion kann Impulse setzen. Die Bibel lebt von Hoffnungsbildern und Träumen von einer erlösten Welt, von Gottes Gegenwart in dieser und für diese Erde. Vor allem in den Psalmen werden immer wieder neue Szenarien der Hoffnung entworfen auf dem Hintergrund bitterer Erfahrungen. Der Psalm 23 erscheint besonders geeignet, auch heute Hoffnung und Vertrauen zu geben. Er entwirft Bilder, die die Sehnsüchte aufgreifen und beantworten.

An diesem Tanztag werden die Bilder, die im Psalm aufscheinen, in ihrer Bedeutung erschlossen und in Tänzten tief erfahrbar. Das Bild eines guten Hirten, die grünen Auen, die Ruhe am Wasser, die Zusage neuen Lebens ohne Furcht vor Unheil. Vom gedeckten Tisch ist die Rede, vom vollen Becher.

Mit dem Verstand diese Bilder zu bedenken und zu begreifen ist das eine. Über die Tänze ermöglichen Ihnen die Bilder eine tiefe Begegnung mit sich selbst. Tänze und Bilder zeigen Ihnen Wege, auf persönliche Ressourcen zurückzugreifen. In der Kombination von Nachdenken und Tanzen, von Verstand, Fühlen und Körperausdruck lernen Sie, besser mit den Unsicherheiten dieser Tage zu leben. Aus der Begegnung mit anderen lernen Sie zusätzliche Sichtweisen kennen und Stärke zu beziehen.

Sie sind herzlich eingeladen.

**Anmeldung:** [bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)

**Dozentin:**

Elisabeth Levenig-Erkens

**Max. Teilnehmende:**

25

**Termin:**

Sa., 05.09.2026  
10:00 - 17:00 Uhr

**Ort:**

Ev. Gemeindehaus  
Brüderstr. 15  
59555 Lippstadt

**Kosten:**

35 €

**Anmeldung bis:**

21.08.2026

**Mitbringen:**

Bitte bringen Sie etwas  
zu trinken und zu essen  
für das gemeinsame  
Mittagsbuffet mit.

**Kurs-Nummer:**

226SO030



**Dozenten:**

Dr. Rüdiger Holzbach,  
Christoph Peters, Pfarrer i. R.

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**

Mi., 11.11.2026  
19:00 - 21:00 Uhr

**Ort:**

Johanneshaus  
Bunsenstr. 9  
59557 Lippstadt

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

226SO035

## ■ Was kommt danach?

**Oder kommt was danach? Und wenn, müssen wir davor Angst haben oder dürfen wir uns darauf freuen?**

Ein Abend über die christliche Auferstehungshoffnung für aufgeklärte Menschen der Gegenwart.

Unsere Welt hat sich verändert: Der Tod ist heute nicht mehr allgegenwärtig und im Alltag präsent. Das macht ihn zu einer Herausforderung. Leben und Tod sind zudem medizinisch schwer voneinander abzugrenzen. Manchen stellt sich die Frage, ob christliche Auferstehungshoffnung und Vernunft in unserer modernen Welt überhaupt vereinbar sind. Ihnen auch?

**Diskutieren Sie mit:**

- Über Vorstellungen vom Tod und wie sie das Leben prägen
- Das biblische Bild von einem Gott, der mit den Menschen mitfühlt, der mit ihnen bis in den Tod und darüber hinaus mitleidet
- Wie sich Menschen ein Danach vorstellen

Wenn Christen auf die Auferstehung hoffen, ist ihnen das eine Hilfe, mit dem Tod zu leben. Es motiviert sie, das Leben ernst zu nehmen, in Würde zu leben und zu sterben und dies anderen Menschen zu ermöglichen. Das verbindet sie mit Menschen, die das Gleiche tun, egal aus welchem Glauben und welcher Lebensphilosophie heraus.



## ■ Zuweilen ruft mich eine Stille

**– Meditationskurs –**

Entdecken und erleben Sie gemeinsam mit anderen die Schönheit der Stille. Genießen Sie die Entspannung, wenn wir tief gewahr werden, dass wir lebendig da und mit Leib und Seele Teil eines unfassbaren Wunders sind. Und lassen sie sich überraschen von der Klarheit, die einem wie aus dem Nichts geschenkt werden kann und Lebensfragen klären hilft, die vorher unlösbar schienen.

Bewusst in die Stille gehen – dies ist oft einfacher gesagt als getan. Vermutlich kennen auch Sie eine Vielzahl der Gedanken und Gefühle, die uns unter Druck setzen und vermeintlich fordern, etwas zu tun, denn es gibt ja nichts Gutes, außer man tut es. In der kontemplativen Meditation lernen wir einen liebevollen Umgang mit den Herausforderungen des Lebens kennen – wir selbst sind eine davon!

An diesen Abenden lernen Sie, ganz ohne Erwartung innezuhalten, bei sich anzukommen und zu erleben: Ich bin da – es ist gut, dass ich da bin. Das gemeinsame Sitzen in Stille ist dafür ein zentrales Element eines jeden Abends. Darüber hinaus lernen Sie Übungen kennen, die Sie auch zu Hause anwenden können, um im Hier und Jetzt gegenwärtig zu sein, innere Ruhe zu erleben und zu neuer Kraft zu finden: einfache Übungen aus dem Qi Gong, bewusstes Atmen, Gehmeditation, Klopftechniken (Tapping) und kurze spirituelle Impulse.

Regelmäßig angewandt haben die Übungen nachweislich gesundheitsfördernde Wirkungen: Sie reduzieren Stress, stärken das Selbstbewusstsein, steigern die Konzentration, lindern Schmerzen, lassen eine Balance zwischen persönlichem und beruflichem Alltag finden.

In der Meditation ungeübte wie geübte Menschen sind herzlich eingeladen, in der wohltuenden Atmosphäre der Abtei Stift Cappel achtsam ein Stück des Lebensweges gemeinsam zu gehen. Sie können während der Meditation auf einem Stuhl sitzen. Sitzen Sie lieber auf dem Boden, bringen Sie bitte eine Wolldecke und ein Sitzkissen mit. In begrenzter Anzahl sind Meditationsbänkchen vorhanden. Gönnen Sie sich das Glück der Stille!

**Anmeldung:** bildung@evkirche-so-ar.de

**Dozent:in:**

Karl Luster-Haggeney,  
Diplomtheologe, Trainer  
Interkulturelle Kommunikation, Mediator,  
Frauke Wehrmann,  
Gestaltungspädagogin IGB

**Max. Teilnehmende:**

14

**Termin:**

ab Mo., 21.09.2026 (7x)  
19:15 - 20:45 Uhr

**Ort:**

Stift Cappel Berufskolleg  
Cappeler Stiftsallee 6  
59556 Lippstadt

**Kosten:**

42 €

**Anmeldung bis:**

14.09.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO025



**Dozentin:**

Simone Pfitzner, Religions- und Gemeindepädagogin, systemische Supervisorin

**Max. Teilnehmende:**

30

**Termin:**

Mo., 20.07.2026, 10:00 Uhr  
bis Fr., 24.07.2026, 18:00 Uhr

**Ort:**

Ev. Gemeindezentrum  
Kreuziger Mauer 2  
59929 Brilon

**Kosten:**

70 €

**Anmeldung bis:**

16.06.2026

**Kurs-Nummer:**

226ME036

## ■ Spirituelle, klimafreundliche Wanderwoche I und II

### Wir wandern wieder – freuen Sie sich auf neue Entdeckungen in der Region!

Klimafreundliche, spirituelle Wanderwoche, das heißt: in der Gruppe die Gegend zwischen Rüthen – Büren – Olsberg und Möhnesee klimafreundlich zu entdecken, geschichtsträchtige Orte und Leaderprojekte kennen zu lernen. Es heißt auch: Tagsüber mit netten Menschen zusammen zu sein und abends im eigenen Bett schlafen.

Die Wanderungen sind maximal 10 km lang. Die Wandertage liegen bei ca. sechs Stunden. Altersbeschränkungen bestehen für die Wanderungen nicht. Jede und jeder schätzt ihre / seine Wandermöglichkeiten selbst ein. Unterschiedliche Wandergeschwindigkeiten werden berücksichtigt. „Wandermüde“ können die Strecke abbrechen und mit dem Bus selbstständig zurückfahren. Unterwegs wird an einladenden Orten gerastet. An manchen Tagen wird das Lunchpack selbst mitgebracht. An anderen gibt es klimafreundliche, regional und saisonal, möglichst vegetarische oder vegane Verpflegung in Gaststätten am Wegesrand.

Das Hochsauerland ist LEADER-Region. Auf unseren Stationen unterwegs treffen wir auf Projekte, die mit Fördermitteln der EU unterstützt werden. An anderen Stellen begegnen uns Initiativen, die sich mit großem ehrenamtlichem Engagement für die kulturelle Heimatpflege oder den Umweltschutz einsetzen, aber bislang keine Förderung erhalten. In Gesprächen mit den Aktiven vor Ort, fragen wir nach den Veränderungen der Region, den Einflüssen auf die Umwelt, aber auch nach den bürokratischen Hürden und der weiteren Zukunft des europäischen Projektes. Spirituelle Anregungen rahmen das Wandern und die Begegnungen. Für Menschen, die lieber in einer Gruppe als allein wandern, sind die Wanderwochen ideal. Unterwegs findet sich so viel Abstand und Nähe, wie Einzelne es brauchen. In den letzten Jahren sind Freundschaften entstanden, die auch zwischen den Wanderwochen tragen. Auch im Alter mobil und aufgeschlossen zu bleiben, ein Netzwerk entwickeln, das auch trägt, wenn das Leben eingeschränkter wird.

Die Wanderwoche beginnt mit einem verbindlichen Vortreffen am 17.06.2026 um 18.00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum Brilon, Kreuziger Mauer 2, 59929 Brilon.

Während dieses Vortreffens werden verbindliche Gruppen zur An- und Abreise des jeweiligen Wanderstart- und Endpunktes organisiert. Dabei stehen Fahrgemeinschaften oder die Nutzung des 5-er-Tickets der Deutschen Bahn zur Verfügung. Die entstehenden Fahrtkosten teilen sich die Teilnehmenden. Diese Kosten für An- und Abreise sind in den Teilnahmegebühren für die Wanderungen nicht enthalten.

### Diesjährige Wanderroute:

**Sommerwanderwoche I, 20. - 24.07.2026 oder**

**Herbstwanderwoche II, 28. - 29.09.2026 und 01. - 02.10.2026:**

- Siedlinghausen – Brunskappel – Siedlinghausen: Widerstand
- Büren – Ringelstein: Lost places
- Olsberg: Dem Himmel so nah (nur Sommerwanderwoche)
- Möhnesee: Still ruht der See
- Bibertal – Rüthen Stadtmauer: Einsichten und Aussichten

**Anmeldung:** [simone.pfitzner@evkirche-so-ar.de](mailto:simone.pfitzner@evkirche-so-ar.de)

**Tel.:** 01 60 / 91 63 58 04

**Dozentin:**

Simone Pfitzner, Religions- und Gemeindepädagogin, systemische Supervisorin

**Max. Teilnehmende:**

30

**Termin:**

Mo., 28.09.2026, 10:00 Uhr  
bis Fr., 02.10.2026, 18:00 Uhr

Mittwoch ist Wanderpause

**Ort:**

Ev. Gemeindezentrum  
Kreuziger Mauer 2  
59929 Brilon

**Kosten:**

60 €

**Anmeldung bis:**

16.06.2026

**Kurs-Nummer:**

226ME037





## ■ Bewegte Frauen – was uns prägt

Jeweils am 1. Donnerstag im Monat kommen wir als Donnerstagsfrauen zusammen.

Wir sind in unterschiedlichen Lebensphasen, aber wie wir uns bewegen, ist nicht so wichtig, wie was uns bewegt (Trudi Schoop). Mit jenen Fragen, die uns bewegen, erhalten unsere Zusammenkünfte aus unterschiedlichen Bereichen Psychologie, Religion, Gesundheit u.a. ihren jeweiligen Schwerpunkt. Dabei kommen verschiedene Referenten/innen in gastlicher Atmosphäre zu Wort. Und weil es heißt: Wir können nichts bewegen, wenn uns nichts bewegt, beschäftigen wir uns in diesem Halbjahr mit Biografiearbeit, Kindheitsprägungen und dem Aufwachsen in Ostdeutschland.

Dabei ist die Arbeit mit der eigenen Biografie eine strukturierte Methode der Selbstreflexion und Erinnerungsarbeit, bei der die eigene Lebensgeschichte aufgearbeitet wird. Ziel ist es, Vergangenes zu verstehen, um die Gegenwart besser zu bewältigen und Zukunftsperspektiven zu entwickeln.

Die Abende sind beitragsfrei.

**Anmeldung:** [elisabeth.patzsch@evkirche-so-ar.de](mailto:elisabeth.patzsch@evkirche-so-ar.de)  
Tel.: 0151 / 6740 2893

**Dozentin:**  
Elisabeth Patzsch

**Max. Teilnehmende:**  
25

**Termin:**

Do., 02.07.2026

Do., 03.09.2026

Do., 01.10.2026

Do., 05.11.2026

Do., 03.12.2026

jeweils 19:30 - 21:45 Uhr

**Ort:**

Kath. Pfarrheim St. Martinus  
Am Kirchplatz 3  
59939 Olsberg

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

jeweils eine Woche vorher  
bei Elisabeth Patzsch

**Kurs-Nummer:**

226ME034

Das Leben gehört dem Lebendigen an,  
und wer lebt,  
muss auf *Wechsel* gefasst sein.

- Johann Wolfgang von Goethe -



## Humor – Kraft für Ihren Alltag!

### Seminar für Frauen

Jeder Tag fordert Sie neu heraus, im alltäglichen Leben Ihre eigene Frau zu stehen. Den Widrigkeiten und Ungerechtigkeiten trotzen Sie. Das Lachen wollen Sie dabei nicht verlernen. Denn Humor und Ausgelassenheit tun gut in jeder Lebenslage. Jeder Mensch, jede Frau hat ihren besonderen Humor, so einzigartig wie der Fingerabdruck.

In diesem Seminar lernen Sie dieser ureigenen Lebenskraft nachzuspüren, sie neu zu entdecken und sie zu stärken. Lachen oder ein kleines Lächeln im Dunkel der Realität – auch und vor allem über sich selbst – erleichtert und trägt zur Gelassenheit bei. Dieser Tag ist eine Gelegenheit für Sie als Frau, neue Energie zu schöpfen, für sich selbst, für den Beruf, für die Partnerschaft, die Familie und für andere. In einer Gruppe mit Gleichgesinnten machen Sie sich in praktischen Übungen auf den Weg zu Ihrer "inneren Clownsfigur". Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, dafür viel Neugierde.

**Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen. Ebenso Verpflegung für Sie selbst für das gemeinsame Mittagessen. Für Getränke ist gesorgt.**

**Anmeldung:** bildung@evkirche-so-ar.de

#### Dozentin:

Dr. Kristin Kunze

#### Max. Teilnehmende:

16

#### Termin:

Sa., 21.11.2026

10:00 - 16:00 Uhr

#### Ort:

Wiese Gemeindehaus

Widumgasse 1

59494 Soest

#### Kosten:

55 €

#### Anmeldung bis:

12.11.2026

#### Kurs-Nummer:

226SO026

## Hoffnungsvoll Altern

Alt wird jede:r! Aber wie sind unsere Sichtweisen und Prägungen, wenn wir an das eigene Altern denken? Sehen wir Altern nur als schleichen- den Abschied von Kompetenzen und Möglichkeiten oder bietet das Alter eigene, neue Möglichkeiten? Ist Altern ein Zustand oder eine Lebensform? Wie können wir gelassen, mit Freude Altern? Was wollen wir im Altern genießen? Wovor haben wir Angst?

Diese und weitere Fragen werden an dem Abend gestellt und mögliche Antworten und Sichtweisen beleuchtet. Mit unterschiedlichen Übungen, Fantasie und Humor wird dieser Abend gestaltet.

#### Anmeldung:

simone.pfitzner@evkirche-so-ar.de

Tel.: 0160 / 9163 58 04

#### Dozentin:

Simone Pfitzner, Religions- und Gemeindepädagogin

#### Max. Teilnehmende:

13

#### Termin:

Mo., 03.08.2026

20:00 - 21:30 Uhr

#### Ort:

Philipp-Melanchthon-Haus

Belecker Landstr. 14a

(Eingang)

59581 Warstein

#### Kosten:

beitragsfrei

#### Anmeldung bis:

30.07.2026

#### Kurs-Nummer:

226ME038



## Montags-Café

**Dozentin:**

Michaela Hollein

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**

Mo., 20.07.2026

Mo., 17.08.2026

Mo., 21.09.2026

Mo., 19.10.2026

Mo., 16.11.2026

Mo., 21.12.2026

jeweils 14:30 - 17:30 Uhr

**Ort:**

Ev. Gemeindehaus

Burgstr. 27

59755 Arnsberg

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

226ME045

In ökumenischer Verantwortung ist das Montags-Café ein Ort, der niederschwellig zum Mitmachen einlädt. Es ist gleichermaßen Anlaufstelle und Ort der Vernetzung. Im Jahresverlauf entwickelt das Café auch Bildungsveranstaltungen zu gewünschten Themen seitens der Teilnehmenden.

Dabei gibt es neben kleinen Vorträgen z. B. zu Gesundheit, Gesellschaft oder Natur immer auch Hinweise zur Sozialraumorientierung, praktische Alltagshilfe und die Möglichkeit zum informellen Lernen im Austausch.

Der Besuch des Cafés ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.



## Frauenhilfe Neheim

Bei den Zusammenkünften der Frauenhilfe Neheim, zu denen auch Männer willkommen sind, gibt es jeweils ein Schwerpunktthema, das aus frauenspezifischer Sicht reflektiert wird.

Dabei kommen Themen aus dem Bereich der Politik, der Gesellschaft und sozial aktuelle Themen mit wechselnden Referent:innen zur Sprache. In diesem Halbjahr sind die Themen Gesundheit, Gesellschaft, Literatur und Klima geplant.

**Dozentin:**

Michaela Hollein

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**

Mi., 15.07.2026

Mi., 19.08.2026

Mi., 16.09.2026

Mi., 21.10.2026

Mi., 18.11.2026

Mi., 16.12.2026

jeweils 15:00 - 16:30 Uhr

**Ort:**

Ev. Gemeindehaus

Burgstr. 27

59755 Arnsberg

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

226ME046



## Autobiografischer Schreibkurs 1 und 2

### Dozentin:

Bettina Jungblut

### Max. Teilnehmende:

jeweils 10

### Termin:

ab Mi., 18.11.2026 (Kurs 1, 5 x)  
10:00 - 12:15 Uhr

oder

ab Mo., 12.11.2026 (Kurs 2, 5 x)  
14:45 - 17:00 Uhr

### Ort:

Mehrgenerationenhaus im  
Ev. Gemeindezentrum  
Wasserstr. 9  
59505 Bad Sassendorf

### Kosten:

Staffelpreise nach Anzahl  
der Teilnehmenden

### Anmeldung bis:

05.11.2026

### Kurs-Nummer:

226SO028

oder

226SO029

Im Laufe eines Lebens sammelt sich Vieles an: Erinnerungen, die uns bewegen. Menschen, die uns geprägt haben. Gegenstände, die Geschichten in sich tragen. Bilder, Texte, Augenblicke – all das wird Teil unserer Biografie. Vieles davon möchten wir bewahren, mitnehmen, weitergeben und uns selbst wie auch anderen in Erinnerung rufen.

Dieser Kurs lädt dazu ein, dem eigenen Erlebten eine Stimme zu geben. Sie lernen ausgewählte Methoden des autobiografischen Schreibens kennen und entdecken neue Wege, Erinnerungen sprachlich zu gestalten. In der Schreibwerkstatt entstehen erste Texte, kurze Szenen und Gedichte zu Ereignissen, Begegnungen und Dingen, die Ihr Leben bereichern – ob leise oder laut, humorvoll, nachdenklich oder überraschend.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf. In Absprache mit den Teilnehmenden finden zwei weitere Termine im Januar 2027 statt.

**Staffelpreise (je Kurs und fünf Terminen): 60 € bei 10 Teilnehmenden, 65 € bei 9 Teilnehmenden, 75 € bei 8 Teilnehmenden, 85 € bei 7 Teilnehmenden**

**Anmeldung:**  
[bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)



## Christliches Yoga

**Körper erfahren – Orientierung ermöglichen –  
Ruhe wertschätzen**

### Körper erfahren

Sie lernen die wichtigsten Haltungen (Asanas) des Yoga kennen und üben sie regelmäßig. Sie werden aufmerksam auf Ihren Atem und lernen bei sich zu sein. Sie lernen, wie Sie Ihren Körper dehnen und entspannen können. Unser Körper hat uns etwas zu sagen. Er ist unser bester Freund. Er verdient, dass wir ihm Gutes tun und ihm zuhören. Dazu hilft Yoga.

### Orientierung ermöglichen

Religiöse Texte bieten vielen Menschen Orientierung. Geistliche Impulse lassen sich mit dem Körper nachspüren. An konkreten Beispielen lernen wir dieses körperliche Nachspüren. Es geht nicht über den Verstand, es ist ein anderer Weg. Nachhaltiger und dauerhafter. Yoga macht es möglich.

### Ruhe wertschätzen

In einer hektischen Zeit tut Ruhe gut. Sie lernen sich Zeit zu nehmen. Sie lernen sich zu konzentrieren und Ihre Aufmerksamkeitsspanne zu vergrößern. Besondere Yogaübungen verhelfen dazu. Sie lernen sie kennen.

### Zeitlicher Ablauf:

**Erste Viertelstunde:** ankommen, sich einrichten  
**Letzte Stunde:** Yogastunde: Impuls – Stille –  
Atemübung / Asanas /  
dehnen – entspannen –  
Abschluss

**Bitte bringen Sie eine Yoga- oder Gymnastik-Matte, ein Yoga-Kissen (falls vorhanden) und bequeme Kleidung mit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

**Anmeldung:** [bea@johann-schilling.com](mailto:bea@johann-schilling.com)  
Tel.: 0178 / 8133842



### Dozentin:

Béatrice Schilling de Courcy,  
ausgebildete Sela-Yogalehrerin

### Max. Teilnehmende:

8

### Termin:

ab Do., 03.09.2026 (7 x)  
09:45 - 11:00 Uhr

oder

ab Do., 03.09.2026 (7 x)  
18:00 - 19:15 Uhr

### Ort:

Kirche Alt St. Thomae  
Thomästr. 72  
59494 Soest

### Kosten:

je Kurs 70 €

### Anmeldung bis:

27.08.2026

### Kurs-Nummer:

226SO007

oder

226SO008



**Dozentin:**  
Béatrice Schilling de Courcy,  
ausgebildete Sela-Yogalehrerin

**Max. Teilnehmende:**  
8

**Termin:**  
ab Do., 12.11.2026 (6 x)  
09:45 - 11:00 Uhr  
oder

ab Do., 12.11.2026 (6 x)  
18:00 - 19:15 Uhr

**Ort:**  
Petruhshaus  
Petrikirchhof 10  
59494 Soest

**Kosten:**  
je Kurs 60 €

**Anmeldung bis:**  
05.11.2026

**Kurs-Nummer:**  
226SO009  
oder  
226SO010



## ■ Christliches Yoga

**Körper erfahren – Orientierung ermöglichen –  
Ruhe wertschätzen**

Die Ziele und Inhalte der beiden Kurse sind identisch mit den beiden Veranstaltungen auf der vergangenen Seite.

### **Zeitlicher Ablauf:**

**Erste Viertelstunde:** ankommen, sich einrichten

**Letzte Stunde:** Yogastunde: Impuls – Stille – Atemübung / Asanas / dehnen – entspannen – Abschluss

**Bitte bringen Sie eine Yoga- oder Gymnastik-Matte, ein Yoga-Kissen (falls vorhanden) und bequeme Kleidung mit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

**Anmeldung:** [bea@johann-schilling.com](mailto:bea@johann-schilling.com)  
**Tel.:** 0178 / 8133842



## ■ Geistig und körperlich fit bleiben

**Schon ab 50+**

Bewegung in Form von Tanz fördert die Wahrnehmung, Koordination und schnelle Reaktion. Tänze sind eine lebendige Form des ganzheitlichen Gedächtnistrainings und steigern die Lebensfreude.

Tanz als Kulturtechnik wird hier in vielfältiger Weise vermittelt und neue Tänze und Kombinationen gelernt: Tänze aus anderen Ländern, einfache Tanzschritte, Gruppentänze, Balance und Haltungstraining, Anspannungs- und Entspannungsübungen, regelmäßige Steigerung und Herausforderungen.

Dabei stehen die Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt. Die verschiedenen Elemente im Tanzkurs stellen sicher, dass die Teilnehmenden sowohl geistig als auch körperlich aktiv bleiben und gleichzeitig Spaß an tänzerischen Bewegungen haben.

**Anmeldung:** [g.john50@web.de](mailto:g.john50@web.de)



**Zielgruppe:**  
Senior:innen

**Dozentin:**  
Gerlinde John

**Max. Teilnehmende:**  
20

**Termin:**  
ab Mo., 06.07.2026 (24 x)  
09:30 - 11:00 Uhr

**Ort:**  
Johanneshaus  
Bunsenstr. 9  
59557 Lippstadt

**Kosten:**  
60 €

**Anmeldung bis:**  
01.07.2026

**Kurs-Nummer:**  
226SO005



**Zielgruppe:**  
Senior:innen

**Dozentin:**  
Gerlinde John

**Max. Teilnehmende:**  
20

**Termin:**  
ab Do., 02.07.2026 (25 x)  
14:30 - 15:30 Uhr

**Ort:**  
Pfarrzentrum St. Pius  
Landsbergerstr. 4  
59557 Lippstadt

**Kosten:**  
50 €

**Anmeldung bis:**  
01.07.2026

**Kurs-Nummer:**  
226SO006

## ■ Gedächtnistraining und Tänze im Sitzen

Ein buntes Programm verschiedener Tänze

Tanzen im Sitzen und am Stuhl hält körperlich und geistig fit. Tänze sind ein wirksames Angebot zur Aktivierung älterer Menschen und bieten durch die Verbindung von Musik und Bewegung ein ideales und ganzheitliches Gedächtnistraining. Tänze im Sitzen aktivieren, lockern und erwärmen den Körper, lösen Spannungen, fördern Konzentration, Ausdauer und Lebensfreude. Dabei werden für die Bewegungen auch Alltagsgegenstände einbezogen, die jede:r zu Hause hat. Das gewährleistet, dass die Teilnehmenden das Erlernte leicht in ihren Alltag integrieren können. Dieses Gehirnjogging bzw. diese Koordinationsleistung hat nicht nur positive Effekte auf die Psyche, sondern auch auf die Durchblutung des Gehirns der Teilnehmenden.

Sie stehen nicht mehr im Berufsleben, aber möchten weiterhin gesellschaftlich und kulturell teilhaben, aktiv sein, Neues lernen und Einsamkeit vorbeugen.

**Diesen Kurs können Sie auch besuchen, wenn Ihre Bewegungsmöglichkeiten eingeschränkt sind.**

**Anmeldung:** [g.john50@web.de](mailto:g.john50@web.de)



## ■ Good vibrations – Singen macht gesund!

Body-Percussion und Körperarbeit

Singen macht froh, wer froh ist singt. Das Wohlbefinden steigt. Selbstvertrauen und Gemeinschaft werden gestärkt. Sie fragen sich, warum das so ist? An diesem Abend lernen Sie die Zusammenhänge kennen: Singen braucht einen lockeren Körper und Atemapparat. Stress wird abgebaut, das Immunsystem gestärkt, die Sauerstoffversorgung verbessert, die Herzfrequenz stabilisiert, Verspannungen werden gelöst, soziale Bindungen gefördert, Glückshormone ausgeschüttet.

Dazu helfen Atemtechniken und Techniken der Stimmbildung. Klatsch-, Schlag- und Klopfübungen schulen das Rhythmusempfinden und beleben den Körper. Körperarbeit lockert die Muskeln und unterstützt so das Singen.

Lernen Sie Stimme, Körper und Rhythmus in Einklang zu bringen! Das fördert Ihre Gesundheit und Ihre Präsenz.



**Dozent:**  
Andreas Lenniger

**Max. Teilnehmende:**  
20

**Termin:**  
Mi., 30.09.2026  
19:00 - 21:00 Uhr

**Ort:**  
Johanneshaus  
Bunsenstr. 9  
59557 Lippstadt

**Kosten:**  
beitragsfrei

**Anmeldung:**  
nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**  
226SO034





Die *Zukunft* hängt davon ab,  
was wir *heute* tun.

## Felines Frätze

Wenn du auf Insta nicht mehr lächeln kannst...

»Die Frätze sah schrecklich aus und das Schlimme war, dass dieser Frätzenkopf auf ihrem Hals saß. Sie konnte es immer noch kaum begreifen, dachte, es sei jemand anderes, der sie so schief anblickte, aber diese Frätze war ihr Gesicht. Sie war ein Monster. Feline hatte ihr Spiegelbild gemocht, aber das, was sie nun sah, mochte sie nicht. Das war nicht sie. Und sie war es doch.«

Feline ist als Grafikdesignerin und Influencerin zwischen der Hektik des Agenturalltags und dem gemeinsam mit ihrer Freundin betriebenen Youtube-Kanal immer in Action. Nur der Stillstand ihres arbeitslosen Freundes ärgert sie. Eines Tages wird sie durch eine Gesichtslähmung plötzlich selbst zur Bewegungslosigkeit gezwungen. Doch was noch viel schlimmer ist: Ihr schiefes entstelltes Gesicht passt weder in die Werbe- noch in die Social-Media-Welt...

Die Autorin Marina Jenkner liest an diesem Abend Auszüge aus ihrem Roman und kommt mit ihrem Publikum ins Gespräch: über Schönheitsideale und den gestiegenen Druck durch Social-Media. Die Krankengeschichte der Protagonisten Feline bietet dem Publikum Anregung zur Diskussion und Austausch zu einem breiten hochaktuellen Themenkomplex: von Schönheitsidealen, Body-Shaming und Optimierungswahn, von gesellschaftlichen Erwartungen und der Frage, welche Bedeutung hat Lächeln in unserer digitalisierten Gesellschaft?

Marina Jenkner  
Felines Frätze  
Roman  
Erschienen August 2024  
ISBN: 9783759713933



Dozentin:  
Marina Jenkner

Max. Teilnehmende:  
60

Termin:  
Do., 17.09.2026  
19:00 - 21:30 Uhr

Ort:  
Ev. Gemeindehaus  
Christuskirche  
Briloner Str. 1  
59872 Meschede

Kosten:  
4 € Abendkasse  
(nur Barzahlung möglich)

Anmeldung:  
nicht erforderlich

Kurs-Nummer:  
226ME039



**Dozent:**

Johann Schilling

**Max. Teilnehmende:**

14

**Termin:**

Fr., 16.10.2026, 10:00 Uhr  
bis Sa., 17.10.2026, 18:00 Uhr  
(ohne Übernachtung)

**Ort:**

Jugendkirche Soest  
Puppenstr. 3-5  
59494 Soest

**Kosten:**

120 €

Für Teilnehmende des Luca-Projektes übernimmt der Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg die Kosten. Bitte bei der Anmeldung eine entsprechende Angabe machen.

**Anmeldung bis:**

16.09.2026

**Kurs-Nummer:**

226ME043



## Videoerstellung für Social-Media-Kanäle



In diesem zweitägigen Kurzworkshop wird gezeigt, wie zu einem vorgegebenen Thema ein Kurzinterview geführt werden kann, um es mit dem Handy aufzunehmen. Der Workshop dient der theoretischen Grundlagenvermittlung zur selbstständigen Content-Erstellung, beinhaltet praktische Übungen, die vom Kursleiter betreut werden und endet mit einer gemeinsamen Abschlussrunde für Präsentation, offene Fragen und Reflexionsrunde. Die praktische Arbeit erfolgt in Teams von jeweils zwei Personen.

**Die Kursmodule beinhalten:**

- Technische Voraussetzungen / Equipment (Kamera / Ton / Postproduktion)
- Technische Grundregeln / Minimalgestaltung (Wie funktioniert ein gutes Bild / guter Ton?)
- Gestaltungsspielraum und Emotion (Was bewirkt ein Bild?)
- Grundlagen Social Media / Konsumentenperspektive (Algorithmus / Community-Management)
- Wie spreche ich den Zuschauer an? Formatdefinition
- Wie führe ich ein Interview? Die drei Stufen des Zuhörens
- Die Kunst der Kürzung / Schnitt (Wie wird dem Zuschauer nicht langweilig?)
- Rechtliche Rahmenbedingungen

**Zur Teilnahme am Kurs werden benötigt:**

- Smartphone mit Kamerazugriff, auf dem sich Apps installieren lassen und das über genügend Speicherplatz verfügt (ca. 10 GB)
- Kabelkopfhörer mit funktionierendem Mikrofon
- Powerbank wird empfohlen

**Anmeldung:**

**ev-eb-ab@evkirche-so-ar.de**  
**Tel.: 0 29 21 / 39 61 44**

## Einstieg leicht gemacht: Grundlagen Computer

- Sie haben sich bislang noch nicht mit einem Computer beschäftigt, sind aber neugierig auf diese neue Welt?
- Sie möchten verstehen, wie ein Computer funktioniert – aber die Enkelkinder erklären alles einfach zu schnell?
- Oder planen Sie, sich ein eigenes Gerät zuzulegen, sind jedoch unsicher, worauf Sie beim Kauf achten sollten?

**Dann ist dieser Computerkurs genau das Richtige für Sie!**

Unsere Referenten führen Sie Schritt für Schritt und in angenehmem Lerntempo an die Grundlagen der Computerbenutzung heran. In kleinen Gruppen mit maximal 10 Teilnehmenden bleibt genügend Zeit zum Üben, Nachfragen und Ausprobieren. Niemand muss sich beeilen – Sie lernen ohne Druck, aber mit viel Geduld und Freude.

Der Kurs umfasst 10 Einheiten mit jeweils 2 Unterrichtsstunden. Zwischendurch gibt es eine Pause. Sie entdecken dabei die vielen Einsatzmöglichkeiten eines Computers:

- Als Schreibmaschine für Briefe und Dokumente
- Als „Briefkasten“ für elektronische Post (E-Mail)
- Als Taschenrechner, Lexikon, Zeitung oder Radio
- Als „Bildtelefon“, um mit Familie und Freunden zu sprechen

Sie werden sehen: Computer können an persönliche Bedürfnisse angepasst werden und machen den Alltag oft einfacher – auch und gerade im höheren Alter.

Für den Unterricht werden Laptops mit dem Betriebssystem Windows zur Verfügung gestellt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Mitbringen sollten Sie lediglich Schreibzeug für eigene Notizen, eventuell eine Lesebrille und zum ersten Kurstag eine kleine Taschenlampe (sie hilft, Anschlüsse und Knöpfe besser zu erkennen).



**Zielgruppe:**  
Senior:innen

**Dozenten:**  
Manfred Ebbers,  
Axel Wiesenberger

**Max. Teilnehmende:**  
10

**Termin:**  
ab Mi., 23.09.2026 (10 x)  
10:00 - 11:45 Uhr

**Ort:**  
Mehrgenerationenhaus im  
Ev. Gemeindezentrum  
Wasserstr. 9  
59505 Bad Sassendorf

**Kosten:**  
40 € inkl. Materialkosten

**Anmeldung bis:**  
14.09.2026

**Kurs-Nummer:**  
226SO027



## Zielgruppe:

Senior:innen

## Dozenten:

Manfred Ebbers,  
Axel Wiesenberger

## Max. Teilnehmende:

10

## Termin:

ab Mi., 23.09.2026 (10 x)  
10:00 - 11:45 Uhr

## Ort:

Mehrgenerationenhaus im  
Ev. Gemeindezentrum  
Wasserstr. 9  
59505 Bad Sassendorf

## Kosten:

40 € inkl. Materialkosten

## Anmeldung bis:

14.09.2026

## Kurs-Nummer:

226SO027

## Inhalte des Kurses sind u. a.:

- Angstfrei der Technik begegnen: Die wichtigsten Grundlagen
- Den Computer steuern: Die Maus und das „Armaturenbrett“ (Arbeitsoberfläche)
- Ordnung ist das halbe Leben: Ordner und Dateien erstellen, speichern und wiederfinden
- Allerlei Nützliches: Programme laden und installieren
- Die weite Welt des Internets: Suchen, finden und sicher unterwegs sein

Auch auf individuelle Fragen und persönliche Schwierigkeiten wird Rücksicht genommen – niemand wird allein gelassen und alle sollen sich sicher fühlen.

Mit diesem Kurs gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit moderner Technik – Schritt für Schritt, in freundlicher Atmosphäre und mit viel Verständnis für Ihre Fragen. Wir freuen uns auf Sie!

Eine Veranstaltung in Kooperation  
mit dem Mehrgenerationenhaus  
Bad Sassendorf.

## Anmeldung:

[bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



# Selbstschutz und persönliche Krisenvorsorge



Cyberattacken, Unglücksfälle, Wetterkatastrophen oder mögliche Kriegsgefahren: Selbstschutz heißt lernen, sich selbst und anderen zu helfen. Bei Großschadensereignissen oder Katastrophen kann es sehr viel länger dauern als in alltäglichen Erste-Hilfe-Situationen, bis staatlich organisierte Hilfe eintrifft. In diesem Zeitraum sind betroffene Menschen auf sich allein gestellt. Deshalb ist es wichtig, zu lernen, wie man sich selbst schützen und auch anderen helfen kann.

In diesen Kursen lernen Sie die notwendigen Maßnahmen zur persönlichen Notfallvorsorge kennen, sie zu planen und umzusetzen. Dazu gehört u. a. einen Vorrat an Essen, Trinken und relevanten Medikamenten anzulegen, einen Notfall-Rucksack zu packen, sich auf einen längeren Stromausfall und andere Probleme rund um das eigene Heim (Heizung etc.) vorzubereiten, bauliche Sicherungsmaßnahmen zu treffen oder eine kontinuierliche Information und Kommunikation im Katastrophenfall sicherzustellen.

Vermittelt wird ein praxisorientiertes Grundwissen, wie Sie im Notfall schnell und sicher handeln können bis professionelle Hilfe eintrifft. Sie lernen für sich vorzusorgen, sowie sich und anderen in außergewöhnlichen Notlagen helfen zu können und zur Entlastung der Rettungskräfte beizutragen.

Diese Veranstaltung ist Teil des EHSF-Förderprogramms (Modul 2) des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) und wird durch das BBK / BMI gefördert. Bei diesen Kursen kooperieren wir mit dem DRK Kreisverband Arnsberg e.V.

## Anmeldung:

[ev-eb-ab@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-ab@evkirche-so-ar.de), Tel.: 0 29 21 / 39 61 44



Bundesamt  
für Bevölkerungsschutz  
und Katastrophenhilfe



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**



## Dozentin:

Rita Ruhland, DRK

## Max. Teilnehmende:

jeweils 20

## Termin:

Di., 06.10.2026

oder

Do., 05.11.2026

jeweils 18:00 - 20:45 Uhr

(3 Unterrichtseinheiten

à 45 Minuten)

## Ort:

DRK Kreisverband

Glöisinger Str. 11

59823 Arnsberg-Oeventrop

oder

Ev. Gemeindehaus Neheim

Burgstr. 27, 59755 Arnsberg

## Kosten:

beitragsfrei,

Kaltgetränke im Verkauf

## Anmeldung bis:

29.09.2026

oder

29.10.2026

## Kurs-Nummer:

226ME040

oder

226ME041



**Dozent:**

Peter Hoffmann

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**

Fr., 15.07.2026

19:00 - 21:00 Uhr

**Ort:**Johanneshaus  
Bunsenstr. 9  
59557 Lippstadt**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

226SO033

## ■ Welchen kleinen Beitrag kann ich zum Umweltschutz leisten?

Im Auftrag der Unteren Naturschutzbehörde beim Kreis Soest betreut der NABU (Ortsgruppe Lippstadt) verschiedene Schutzgebiete. Seit 1990 wurde ein Wasser- und Wiesenvogelschutzgebiet entwickelt. Die Kernzone dieses 145 ha großen Schutzgebietes ist die ehemalige Sand- und Kiesgrube Zacharias. Der Zachariassee entstand als Sand- und Kiesabgrabung. Für das Naturschutzgebiet wurde ein Biotopmanagementplan erstellt.

Der Biologe und Naturfilmer Peter Hoffmann, ehemaliger Vorsitzender des NABU, gibt vor Ort einen Einblick in die Entwicklung des Naturschutzgebietes Zachariassee, Maßnahmen zur Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit des Naturhaushaltes des ehemaligen Abgrabungsgewässers, Flächenerwerb und Herausnahme aus der Intensivlandwirtschaft, die Anpflanzungen und Gehölze im Uferbereich, die Vögel, die sich während der Sommermonate im Gebiet aufhalten. An der Betreuung des Naturschutzgebietes durch den NABU wird erläutert, wie sich viele kleine Beiträge der ehrenamtlich Engagierten positiv auf die Umwelt auswirken und so Umweltschutz in kleinen Schritten vorankommt. Wenn Sie sich einmal gefragt haben, ob denn kleine Beiträge überhaupt einen Nutzen haben, können Sie es hier erleben. Lassen Sie sich motivieren!

Treffpunkt ist um 19:00 Uhr am Johanneshaus. Danach gemeinsame Fahrt mit dem Rad zum Zachariassee (alternativ Auto). Ab 19:30 Uhr Impulsreferat, Führung und Diskussion. Die Rückreise ist für 21:00 Uhr vorgesehen.



## ■ Wir gegen die – oder doch gemeinsam?

### Wie wir gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken können

Mehr als drei Viertel der Bevölkerung in Deutschland nehmen die Gesellschaft derzeit als gespalten wahr. Krisen und wirtschaftliche Unsicherheiten verstärken dieses Empfinden. Zunehmende Polarisierung, wahrgenommene Vereinzelung, eine wachsende Aggressivität im Miteinander sowie eine sinkende Toleranz gegenüber Vielfalt bereiten vielen Menschen Sorge. Gleichzeitig besteht eine große Sehnsucht nach mehr gesellschaftlichem Zusammenhalt.

Doch welche Möglichkeiten gibt es aus psychologischer Perspektive, den sozialen Zusammenhalt zu stärken? Wie lassen sich Toleranz, Empathie und prosoziales Verhalten gezielt fördern? Und welchen Beitrag kann jede und jeder Einzelne leisten?

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Einblicke in sozialpsychologische Mechanismen, die unser Denken und Verhalten innerhalb und zwischen Gruppen prägen. Darüber hinaus werden konkrete Ansatzpunkte aufgezeigt, die positive Veränderungen im gesellschaftlichen Miteinander unterstützen können.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Christians & Churches For Future Soest im Rahmen der Schöpfungszeit 2026.

**Methode:** Vortrag inkl. praktischer Übungen.

**Anmeldung:**  
[bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)

**Zielgruppe:**

Menschen mit gesellschaftlichem und sozialem Interesse, engagierte Bürger:innen und Ehrenamtliche in Vereinen und Initiativen

**Dozentin:**Ulrike Kampelmann,  
Psychologin M. Sc.**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**

Do., 17.09.2026

19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:**Petrushaus  
Petrikirchhof 10  
59494 Soest**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

14.09.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO036



**Dozentin:**

Elisabeth Patzsch

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**Di., 15.09.2026  
19:00 - 21:15 Uhr**Ort:**Ev. Gemeindehaus  
Christuskirche  
Briloner Str. 1  
59872 Meschede**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**08.09.2026 bei  
Elisabeth Patzsch  
(Tel.: 0151 / 6740 28 93  
oder elisabeth.patzsch@  
evkirche-so-ar.de)**Kurs-Nummer:**

226ME030

**Zuflucht geben – gemeinsam hoffen**

## ■ Ausstellung zum Kirchenasyl

Die Ausstellung „Zuflucht geben – gemeinsam hoffen“ des Netzwerkes Kirchenasyl Münster portraitiert in Wort und Bild neun Geflüchtete, die im Kirchenasyl sind und waren. Es geht um Fluchtgeschichten und Erfahrungen von Einzelpersonen und Familien. Im Mittelpunkt stehen die Menschen, die ihre Erfahrungen von Entrechtung, Flucht und Entkommen erzählen. Das Kirchenasyl wird hierbei als eine mögliche christliche Praxis der Gastfreundschaft von Gemeinden vorgestellt.

Die Ausstellung ist von Aktiven aus der Kirchenasylarbeit im Münsterland konzipiert und umgesetzt worden. Die Portrait-Fotos wurden von einem iranischen Künstler aufgenommen.

## ■ Begleitveranstaltung zur Ausstellung

Die Ausstellung „Zuflucht geben – gemeinsam hoffen“ möchte Geflüchteten ein Gesicht und eine Stimme geben und die Besucher:innen für deren Geschichten und Erfahrungen sensibilisieren. Und sie möchte angesichts der zunehmend angespannten migrationspolitischen Situation Berührungängste überwinden helfen, um sich mit Migration und Abschiebungen auseinanderzusetzen.

An diesem Abend steht die Reflexion der Eindrücke, die die Ausstellung hinterlassen hat, im Mittelpunkt. Die historische Entstehungsgeschichte des Kirchenasyls und die rechtliche Stellung heute werden erläutert.

Weiterführend geht es um die Frage, wie die Unterstützung Betroffener und der Kirchenasylarbeit aussehen können.

■ Die Ausstellung und die Begleitveranstaltung kommen auch nach Marsberg und Werl. Bitte beachten Sie unsere Homepage.



## ■ Asylrecht schützen – Zuflucht ermöglichen

**Tag der Menschenrechte**

Die Verschärfungen der Asylgesetzgebung und die politische Großwetterlage schränken das Grundrecht auf Asyl immer weiter ein. Zum Tag der Menschenrechte lädt die Evangelische Kirchengemeine Lippstadt zum politischen Friedensgebet um 18:00 Uhr und zur anschließenden Podiumsdiskussion um 18:30 Uhr ein.

Expert:innen von Amnesty International, der Flüchtlingsberatung der Diakonie, Menschen aus Kirche und Politik sowie Geflüchtete beleuchten das Thema auf dem Hintergrund Ihrer Expertise und ihrer Erfahrung. Dabei werden die Fragen des Publikums aufgenommen. Gemeinsam suchen sie nach Lösungen, das Asylrecht zu schützen.

**Dozentinnen:**Elisabeth Patzsch,  
Katrin Pferdenges,  
PfarrerIn**Max. Teilnehmende:**

15

**Termin:**Do., 10.12.2026  
18:00 - 20:15 Uhr**Ort:**Jakobikirche  
Lange Str. 69a  
59555 Lippstadt**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

226ME035



**Dozentin:**

Elisabeth Patzsch

**Max. Teilnehmende:**

30

**Termin:**

ab Do., 09.07.2026

18:00 - 20:30 Uhr

**Ort:**Ev. Kreuzkirche  
Bundesstr. 155  
59909 Bestwig**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**

226ME029

## ■ Internationaler Treff Bestwig

**Gruppe Vielfalt**

Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte aus Bestwig und Umgebung sind eingeladen zum Internationalen Treffpunkt in das Ev. Gemeindehaus.

Neben dem gegenseitigen Kennenlernen geht es um interkulturellen und interreligiösen Austausch. Die Abende beginnen mit einem gemeinsamen (einfachen) Essen. Dem schließt sich ein angeleiteter Austausch zu einem Thema, z. B. kulturell geprägte Männer- und Frauenbilder, Musikwelten, Gewohnheiten rund um Essen und Ernährung, Feste in den unterschiedlichen Kulturen, Erziehung, Diskriminierungs- und Rassismuserfahrungen, an.



## ■ Die Welt zu Gast in Geseke

Sie sind nach Deutschland gekommen. Ihr Heimatland ist weit weg. Bei anderen ist es auch so. Wir laden ein, andere Heimatländer kennen zu lernen. Da gibt es eine andere Geschichte. Politik und Gesellschaft haben andere Regeln. Die Kultur und Lebensweisen unterscheiden sich. Manche Werte sind wichtiger als andere. Die Musik ist besonders. Das Essen wird auf andere Weise zubereitet (es gibt Kostproben).

In einer lockeren Runde lernen Sie an diesem Abend andere Länder und ihre Menschen besser kennen. Sie fragen nach, was Sie über die Länder wissen wollen. Das trainiert Ihr Sprechen. Auch über Ihre eigene Heimat können Sie reden und vergleichen. So verstehen Sie die Vielfalt von Menschen und ihren Traditionen. Gleichzeitig verbessern Sie Ihre Deutschkenntnisse. Denn Sie sind in einer Alltagssituation und wenden die deutsche Sprache an, in der Gruppe oder in Gesprächen zu zweit.

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise!

**Anmeldung:**[bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)**Dozent:**

Wolfgang Hansen

**Max. Teilnehmende:**

jeweils 30

**Termin:**

Mi., 23.09.2026

17:30 - 19:00 Uhr

oder

Mi., 25.11.2026

17:30 - 19:00 Uhr

**Ort:**Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43  
59590 Geseke**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

21.09.2026

oder

23.11.2026

**Kurs-Nummer:**

226S0039

oder

226S0040



**Dozent:**

Wolfgang Hansen

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**Sa., 10.10.2026  
14:00 - 16:15 Uhr**Ort:**Marktplatz  
59590 Geseke**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

02.10.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO041

## ■ Unterwegs in Geseke

Sie sind nach Deutschland gekommen. Manche großen Sehenswürdigkeiten sind Ihnen bekannt. Aber auch in der näheren Umgebung können Sie viel entdecken. Wir stellen Ihnen Geseke vor. Geseke ist eine alte Hansestadt, die am historischen Hellweg liegt. Wir erklären, was die Hanse war und warum die Städte zusammengearbeitet haben. Der Hellweg ist eine alte Straßenverbindung durch die Region. Sie erfahren, warum er wirtschaftlich und militärisch früher so wichtig war. Es gibt kulturhistorische Bauwerke zu bestaunen, die Wallanlage, den alten Pulverturm, Kirchen, enge Gassen, den offen gelegten Geseker Bach. Sie erhalten Daten zur Geschichte der Stadt, zu ihrer wirtschaftlichen Entwicklung und dem kulturellen Leben heute. In der Stadt können Sie sich besser orientieren, weil Sie Treffpunkte, Wege und wichtige Gebäude kennen lernen. Die Führung ist eine gute Gelegenheit, Deutsch in einer Alltagssituation interaktiv einzuüben: Sie stellen Nachfragen, führen kleine Dialoge, beschreiben Gesehenes, lernen neue Wörter kennen und lassen sich diese erklären, erfahren mehr zu Ihrem neuen Lebensumfeld.

**Treffpunkt:** Die Führung beginnt am historischen Marktplatz.

**Anmeldung:** [bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)



Kompetent  
im Ehrenamt



© Stadt Geseke

Engagement braucht Herz -  
und Wissen.



**Zielgruppe:**

Gemeindeleitung, Mitarbeitende, Ehrenamtliche und Menschen mit gesellschaftlichem und sozialem Interesse an kirchlicher Weiterentwicklung

**Dozent:**

Dr. Franz-Josef Klausdeinken

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**

Do., 08.10.2026  
19:00 - 20:30 Uhr

**Ort:**

Petrushaus  
Petrikirchhof 10  
59494 Soest

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

05.10.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO037



## Wirkungsorientierung: Der Wurm muss dem Fisch schmecken, nicht dem Angler

### Religiöse Botschaften für gesellschaftliche Relevanz und Resonanz

Sie wollen mit ihren Projekten Erfolg haben. Eigentlich selbstverständlich, sonst würden Sie sich nicht so ins Zeug legen. Um die positiven gesellschaftlichen Erfolge Ihrer Projektarbeit transparenter darstellen zu können, ist es hilfreich, stärker über die erzielten Wirkungen zu berichten. Das macht letztlich auch ein Fundraising effektiver.

In dieser Veranstaltung wird dargestellt, wie Wirkungsorientierung funktioniert, wie sie geplant und umgesetzt werden kann. Sie erhalten praxisnahe Einblicke am Beispiel der Kirchen. Sie diskutieren, ob die Wirkungsorientierung der Relevanzkrise der Kirchen entgegentreten kann. Die Kirchen wollen positive gesellschaftliche Veränderungen bewirken, das Gemeinwohl entwickeln. Lernen Sie von diesem Ergebnis her zu denken und so Ihren Fokus von Strukturen zu messbaren Wirkungen hinzuverschieben. Das stärkt Selbstverständnis und gesellschaftliche Relevanz.

Besonders empfohlen wird das Phineo Kursbuch Wirkung, das als bewährte Praxisgrundlage dient und konkrete Anleitungen für die Entwicklung von Wirkmodellen bietet. Lernen Sie, wie Wirkmodelle entwickelt, Wirkungen analysiert und gemessen und Angebote (nicht nur kirchliche) wirkungsorientiert gestaltet werden können. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Christians & Churches For Future Soest.

**Methoden:** Vortrag inklusive praktischer Übungen

**Anmeldung:** [bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)



## Brot-Bett-Beziehung



Diese drei Dinge braucht es für ein Kirchenasyl. Mehrere Kirchengemeinden machen sich für die Kirchenasylarbeit stark. Das geht nicht ohne Ehrenamtliche. Die Begleitung der Geflüchteten, die sich in mehrfacher Hinsicht in einer prekären Situation befinden, ist intensiv. Bewegende und beglückende Erfahrungen stehen neben frustrierenden Erlebnissen.

Dieser Abend bietet Ehrenamtlichen in der Kirchenasylarbeit die Möglichkeit der Reflexion des Erlebten. Im Austausch mit Anderen werden Situationen der Praxis mit unterschiedlichen Methoden kollegial beraten und im Sinne der Resilienzförderung betrachtet und bearbeitet. Dazu werden juristische und psychologische relevante Informationen durch die Referentin gegeben.

**Anmeldung:** [elisabeth.patzsch@evkirche-so-ar.de](mailto:elisabeth.patzsch@evkirche-so-ar.de)

**Tel.:** 0151 / 67 40 28 93

**Dozentin:**

Elisabeth Patzsch

**Max. Teilnehmende:**

15

**Termin:**

Di., 10.11.2026  
18:00 - 20:15 Uhr

**Ort:**

Ev. Kreiskirchenamt  
Sitzungssaal  
Puppenstr. 3-5  
59494 Soest

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

03.11.2026

**Kurs-Nummer:**

226ME033



Mit jeder Sprache  
öffnet sich eine neue Welt.

## i Deutsch lernen

### als Fremd- bzw. Zweitsprache

Sie kommen aus einem anderen Land. Und Sie leben jetzt in Deutschland. Vielleicht sprechen Sie nur wenig Deutsch. Und vielleicht wissen Sie nicht viel über Deutschland.

#### Wir haben drei Arten von Kursen:

- In den Sprachcafés können Sie Deutsch üben. Mitmachen kostet **kein** Geld.
- Wir haben Deutschkurse. Da kann jeder kommen. Die kosten **kein** Geld.
- Wir haben Allgemeine Integrationskurse. Sie haben eine Teilnahme-Berechtigung oder eine Teilnahme-Verpflichtung. Sie zahlen für einen Teil oder für den ganzen Kurs.

#### Der Allgemeine Integrationskurs hat zwei Teile:

- Sprachkurs
- Orientierungskurs

Im **Sprachkurs** lernen Sie Deutsch für alle wichtigen Dinge im täglichen Leben. Zum Beispiel: einkaufen, eine Wohnung suchen, Briefe und E-Mails schreiben oder eine Bewerbung schreiben.

Der Sprachkurs dauert 600 Unterrichtsstunden. Am Ende von dem Sprachkurs machen Sie einen Deutschtest. Der Deutschtest heißt: Deutschtest für Zuwanderer. Die Abkürzung lautet: DTZ.

Im **Orientierungskurs** lernen Sie viel über Deutschland. Zum Beispiel: über die deutsche Kultur, über die deutsche Geschichte, über Ihre Rechte und Pflichten, über das Leben in Deutschland, über die deutsche Politik und über deutsche Gesetze.

Die deutsche Demokratie ist ein wichtiger Teil vom Orientierungskurs. Das lernen Sie zum Beispiel über die deutsche Demokratie: Religionsfreiheit, Toleranz und Gleichberechtigung.

Der Orientierungskurs dauert 100 Unterrichtsstunden. Am Ende von dem Orientierungskurs machen Sie auch einen Test. Der Test heißt: Leben in Deutschland. Die Abkürzung lautet: LiD.



So bekommen Sie das **Zertifikat für den Integrationskurs**: Sie haben beide Tests bestanden. Dann bekommen Sie einen Nachweis. Der Nachweis heißt: Zertifikat Integrationskurs.

Sie wollen im Allgemeinen Integrationskurs Deutsch lernen. Und Sie haben Kinder bis 6 Jahre. Die Kinder haben keinen Kindergartenplatz. Dann **betreuen wir die Kinder in der Zeit vom Sprachkurs**.

**So melden Sie sich an:** Sie kommen zu uns nach Geseke. Dafür vereinbaren Sie einen Termin bei Melanie Schlottmann oder Claudia Bükler.

**Informationen** [eefb.melanie.schlottmann@evkirche-so-ar.de](mailto:eefb.melanie.schlottmann@evkirche-so-ar.de),  
**und Anmeldung:** [eefb.claudia.bueker@evkirche-so-ar.de](mailto:eefb.claudia.bueker@evkirche-so-ar.de),  
**Tel.: 0 29 42 / 9 87 31 02**

Die **Kosten für Integrationskurse** sind verschieden. Fragen Sie uns.

Träger der Integrationssprachkurse ist der Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V. BAMF Trägernummer IK: 66734 (Integrationskurse), BAMF Standortnummer: 6359 (Berufssprachkurse).

Das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge fördert die Integrationskurse.

**eEFB** Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.



Bundesamt für Migration und Flüchtlinge



## Interkulturelles Sprachcafé – Olsberg-Bigge –

Sie haben Deutsch gelernt. Das ist eine neue Sprache für Sie. Der Unterricht ist zu Ende und Sie wollen das Gelernte anwenden. Denn echte Sprache lebt auf der Straße, in kurzen Gesprächen und in den Lachern, die durch unvollständige Sätze entstehen. Trauen Sie sich?

Das Sprachcafé ist ein sicherer Raum. Hier können Sie das Sprechen ausprobieren. Fehler sind ok. Sie lernen gegenseitig. Es ist kein normaler Unterricht. An kleinen Tischgruppen fällt das Sprechen leichter. Ihr Selbstvertrauen steigt.

Das Sprachcafé ist auch für die, die offen sind für neue Kontakte. Als Zugewanderte tauschen Sie sich mit Muttersprachler:innen aus. So üben Sie die deutsche Sprache auf eine unterhaltsame und alltägliche Weise. Spielerisch kommen Bildbeschreibungen, Wortketten, Redewendungen und Sprichwörter zum Einsatz. Ganz nebenbei vertiefen Sie Ihr Hörverstehen. Sie lernen andere Kulturen kennen und knüpfen Freundschaften über Kulturgrenzen hinweg. Kleine Beiträge zum gemeinsamen Essen sind willkommen.



OLSBERG

**Dozentin:**  
Elisabeth Patzsch

**Max. Teilnehmende:**  
20

**Termin:**  
ab Mi., 08.07.2026  
16:00 - 18:15 Uhr

**Ort:**  
Kath. Pfarrheim St. Martinus  
Am Kirchplatz 3  
59939 Olsberg

**Kosten:**  
beitragsfrei

**Anmeldung:**  
nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**  
226ME027



**Dozentinnen:**  
Ulrike Dustmann,  
Elisabeth Patzsch

**Max. Teilnehmende:**  
25

**Termin:**  
ab Di., 07.07.2026  
14:30 - 16:00 Uhr

**Ort:**  
Gemeindehaus  
Johanneskirche  
Hamburger Str. 1  
59494 Soest

**Kosten:**  
beitragsfrei

**Kurs-Nummer:**  
226SO024

## ■ Sprachcafé Johannes

### – Soest –

Sie haben Deutsch gelernt. Das ist eine neue Sprache für Sie. Der Unterricht ist zu Ende und Sie wollen das Gelernte anwenden. Denn echte Sprache lebt auf der Straße, in kurzen Gesprächen und in den Lachern, die durch unvollständige Sätze entstehen. Trauen Sie sich?

Das Sprachcafé ist ein sicherer Raum. Hier können Sie das Sprechen ausprobieren. Fehler sind ok. Sie lernen gegenseitig. Es ist kein normaler Unterricht. An kleinen Tischgruppen fällt das Sprechen leichter. Ihr Selbstvertrauen steigt.

Das Sprachcafé ist auch für die, die offen sind für neue Kontakte. Als Zugewanderte tauschen Sie sich mit Muttersprachler:innen aus. So üben Sie die deutsche Sprache auf eine unterhaltsame und alltägliche Weise. Spielerisch kommen Bildbeschreibungen, Wortketten, Redewendungen und Sprichwörter zum Einsatz. Ganz nebenbei vertiefen Sie Ihr Hörverstehen. Sie lernen andere Kulturen kennen und knüpfen Freundschaften über Kulturgrenzen hinweg.



## ■ Sprachcafé

### – Marsberg –

Sie haben Deutsch gelernt. Das ist eine neue Sprache für Sie. Der Unterricht ist zu Ende und Sie wollen das Gelernte anwenden. Denn echte Sprache lebt auf der Straße, in kurzen Gesprächen und in den Lachern, die durch unvollständige Sätze entstehen. Trauen Sie sich?

Das Sprachcafé ist ein sicherer Raum. Hier können Sie das Sprechen ausprobieren. Fehler sind ok. Sie lernen gegenseitig. Es ist kein normaler Unterricht. An kleinen Tischgruppen fällt das Sprechen leichter. Ihr Selbstvertrauen steigt.

Das Sprachcafé ist auch für die, die offen sind für neue Kontakte. Als Zugewanderte tauschen Sie sich mit Muttersprachler:innen aus. So üben Sie die deutsche Sprache auf eine unterhaltsame und alltägliche Weise. Spielerisch kommen Bildbeschreibungen, Wortketten, Redewendungen und Sprichwörter zum Einsatz. Ganz nebenbei vertiefen Sie Ihr Hörverstehen. Sie lernen andere Kulturen kennen und knüpfen Freundschaften über Kulturgrenzen hinweg. Kleine Beiträge zum gemeinsamen Essen sind willkommen.



**Dozentin:**  
Elisabeth Patzsch

**Max. Teilnehmende:**  
20

**Termin:**  
Der Start dieses Kurses  
ist noch ungewiss.  
Bitte beachten Sie  
unsere Homepage.

**Ort:**  
Ev. Gemeindehaus  
Jittenberg 7a  
34431 Marsberg

**Kosten:**  
beitragsfrei

**Anmeldung:**  
nicht erforderlich

**Kurs-Nummer:**  
226ME028



**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Beginn:**  
Modul 2: 25.06.2026  
Modul 3: 24.09.2026  
Modul 4: 25.11.2026

**Anmeldung:**  
siehe Seite 50

**Kurs-Nummer:**  
226SO016

## Deutsch lernen B1

### Allgemeiner Integrationskurs in Geseke

Mit Kinderbetreuung. Dies ist ein Teilzeitkurs. Der Kurs ist schon gestartet. Er ist am Vormittag: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag. Er dauert von 08:30 bis 12:30 Uhr. An jedem Tag sind 5 Unterrichtsstunden. In den Schulferien von Nordrhein-Westfalen ist kein Unterricht.

**Dozent:** Willi Dorok  
**Max. Teilnehmende:** 25  
**Termin:** ab Mi., 01.07.2026, 08:30 - 12:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43  
59590 Geseke  
**Kosten:** bitte erfragen  
**BAMF-Kursnummer:** 66734-NW-305-2026



## Deutsch lernen B1

### Allgemeiner Integrationskurs in Geseke

Mit Kinderbetreuung. Dies ist ein Teilzeitkurs. Der Kurs ist schon gestartet. Er ist am Vormittag: Montag, Dienstag, Mittwoch. Er dauert von 08:30 bis 12:30 Uhr. An jedem Tag sind 5 Unterrichtsstunden. In den Schulferien von Nordrhein-Westfalen ist kein Unterricht.

**Dozent:** Oskar Lehmann  
**Max. Teilnehmende:** 25  
**Termin:** ab Mi., 01.07.2026, 08:30 - 12:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43  
59590 Geseke  
**Kosten:** bitte erfragen  
**BAMF-Kursnummer:** 66734-NW-289-2025



**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Beginn:**  
O-Kurs: 17.06.2026

**Anmeldung:**  
siehe Seite 50

**Kurs-Nummer:**  
226SO021



**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Beginn:**  
Modul 4: 12.06.2026  
Modul 5: 11.09.2026  
Modul 6: 12.11.2026

**Anmeldung:**  
siehe Seite 50

**Kurs-Nummer:**  
226SO022

★  
neuer  
Kurs

**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Einwanderungsgeschichte

**Beginn:**  
Modul 1: 30.09.2026  
Modul 2: 01.12.2026

**Anmeldung:**  
siehe Seite 50

**Kurs-Nummer:**  
226SO023

## Deutsch lernen B1

### Allgemeiner Integrationskurs in Geseke

Mit Kinderbetreuung. Dies ist ein Teilzeitkurs. Der Kurs ist schon gestartet. Er ist am Vormittag: Montag, Donnerstag, Freitag. Er dauert von 8:30 bis 12:30 Uhr. An jedem Tag sind 5 Unterrichtsstunden. In den Schulferien von Nordrhein-Westfalen ist kein Unterricht.

**Dozentin:** Petra Schröter

**Max. Teilnehmende:** 25

**Termin:** ab Do., 02.07.2026, 08:30 - 12:30 Uhr

**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43  
59590 Geseke

**Kosten:** bitte erfragen

**BAMF-Kursnummer:** 66734-NW-290-2025



## Deutsch lernen B1

### Allgemeiner Integrationskurs in Geseke

Mit Kinderbetreuung. Dies ist ein Teilzeitkurs. Er ist am Vormittag: Montag, Dienstag, Mittwoch. Er dauert von 8:30 bis 12:30 Uhr. An jedem Tag sind 5 Unterrichtsstunden. In den Schulferien von Nordrhein-Westfalen ist kein Unterricht.

**Dozent:** Oskar Lehmann

**Max. Teilnehmende:** 25

**Termin:** ab Mi., 30.09.2026, 08:30 - 12:30 Uhr

**Ort:** Ev. Gemeindezentrum  
Auf den Strickern 43  
59590 Geseke

**Kosten:** bitte erfragen

**BAMF-Kursnummer:** 66734-NW-309-2026



## Deutsch für Anfänger:innen K1

### – Meschede –



In diesem Kurs lernen Sie Deutsch für den Alltag: einkaufen, eine Wohnung suchen, zum Arzt gehen, Briefe, E-Mails und Bewerbung schreiben. Sie lernen auch viel über Deutschland: Kultur, Geschichte, Demokratie.

Geübt werden Sprechen, Verstehen beim Hören, Lesen und Schreiben. Sie lernen Vokabeln und Grammatik. Der Unterricht ist langsam. Manche Übungen werden 2x gemacht.

Im Unterricht wird Deutsch gesprochen. Sie müssen auch zu Hause Aufgaben machen.

In diesem Kurs werden die Themen Arbeitswelt und Sport behandelt.

Der Kurs kostet kein Geld. Sie müssen sich Bücher für den Unterricht kaufen. Die Bücher heißen: Schritte plus. Sie werden beim Hueber Verlag gemacht. Es gibt vier Bücher. Sie sind für verschiedene Lernstufen. Die Lehrerin gibt Ihnen eine ISBN-Nummer. Mit der Nummer können Sie das richtige Buch für diesen Kurs kaufen. Sie brauchen auch ein Heft und Stifte.

Dieser Kurs ist kein Integrationskurs. Menschen aus allen Ländern dürfen mitlernen. Sie müssen sich zum Kurs anmelden.

Wenn der Kurs zu Ende ist, gibt es keine Prüfung. Wenn Sie viel am Unterricht (>70%) teilgenommen haben, können Sie eine Bescheinigung erhalten.

Wenn es eine Lehrerin oder einen Lehrer gibt, können Sie im nächsten Halbjahr weiter lernen.

**Anmeldung:**

**Flüchtlingsberatung Diakonie Meschede**  
**Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede**  
**Tel.: 02 91 / 5 22 07 (Mo., 09:00 - 12:00 Uhr)**

**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Migrationshintergrund

**Dozentin:**  
Dr. Jadwiga Sakwa-Gempfl

**Max. Teilnehmende:**  
15

**Termin:**  
Di. und Do.  
ab Di., 07.07.2026 (31x)  
09:00 - 10:30 Uhr

**Ort:**  
Ev. Gemeindehaus  
Briloner Str. 1  
59872 Meschede

**Kosten:**  
beitragsfrei

**Kurs-Nummer:**  
226ME024



**Zielgruppe:**  
Menschen mit  
Migrationshintergrund

**Dozentin:**  
Dr. Jutta Mürköster

**Max. Teilnehmende:**  
15

**Termin:**  
ab Mo., 06.07.2026 (16 x)  
08:30 - 10:45 Uhr

**Ort:**  
Ev. Gemeindehaus  
Briloner Str. 1  
59872 Meschede

**Kosten:**  
beitragsfrei

**Kurs-Nummer:**  
226ME025

## Deutsch für Anfänger:innen K2 – Meschede –



In diesem Kurs lernen Sie Deutsch für den Alltag: einkaufen, eine Wohnung suchen, zum Arzt gehen, Briefe, E-Mails und Bewerbung schreiben. Sie lernen auch viel über Deutschland: Kultur, Geschichte, Demokratie.

Geübt werden Sprechen, Verstehen beim Hören, Lesen und Schreiben. Sie lernen Vokabeln und Grammatik. Der Unterricht ist langsam. Manche Übungen werden 2x gemacht.

Im Unterricht wird Deutsch gesprochen. Sie müssen auch zu Hause Aufgaben machen.

In diesem Kurs werden die Themenfelder Familienalltag, Uhrzeiten und Freizeit behandelt.

Der Kurs kostet kein Geld. Sie müssen sich Bücher für den Unterricht kaufen. Die Bücher heißen: Schritte plus. Sie werden beim Hueber Verlag gemacht. Es gibt vier Bücher. Sie sind für verschiedene Lernstufen. Die Lehrerin gibt Ihnen eine ISBN-Nummer. Mit der Nummer können Sie das richtige Buch für diesen Kurs kaufen. Sie brauchen auch ein Heft und Stifte.

Dieser Kurs ist kein Integrationskurs. Menschen aus allen Ländern dürfen mit lernen. Sie müssen sich zum Kurs anmelden.

Wenn der Kurs zu Ende ist, gibt es keine Prüfung. Wenn Sie viel am Unterricht (>70%) teilgenommen haben, können Sie eine Bescheinigung erhalten.

Wenn es eine Lehrerin oder einen Lehrer gibt, können Sie im nächsten Halbjahr weiter lernen.

**Anmeldung:** Flüchtlingsberatung Diakonie Meschede  
Brilonerstr. 1 · 59872 Meschede  
Tel.: 02 91 / 5 22 07 (Mo., 09:00 - 12:00 Uhr)

## i Englisch

**Unsere Englischkurse zeichnen sich durch ein langsames Lerntempo und häufige Wiederholungen aus.**

Startet ein neuer Kurs für Anfänger:innen, so ist dies im Titel vermerkt. Alle Kurse werden im nächsten Quartal fortgesetzt, sofern die Teilnehmendenzahl nicht unter 7 Personen absinkt. Die Angabe hinter dem Kurstitel zeigt an, seit wie vielen Quartalen ein Kurs läuft.

**In vielen laufenden Kursen gibt es freie Kursplätze.** In diesen Kursen besteht zu jedem neuen Quartal, nach Rücksprache mit uns, die Möglichkeit zum Quereinstieg. Melden Sie sich bei uns. Gemeinsam finden wir heraus, welcher Kurs mit Ihren (Vor-) Kenntnissen harmoniert und ermöglichen Ihnen eine probeweise Teilnahme am Kurs.

Alle Kurse werden quartalsweise durchgeführt und abgerechnet. Damit können Sie jeweils neu entscheiden, ob Sie den Kurs fortsetzen möchten und haben bei der Bezahlung der Kursgebühren überschaubare Rechnungsbeträge.

**Wir erheben Staffelpreise, die sich auf ein Kurstreffen (2 Unterrichtsstunden à 45 Minuten) beziehen und von der Zahl der Teilnehmenden abhängig sind:**

7 Teilnehmer:innen:	<b>9,40 €</b>	8 Teilnehmer:innen:	<b>8,40 €</b>
9 Teilnehmer:innen:	<b>7,60 €</b>	10 Teilnehmer:innen:	<b>7,00 €</b>
11 Teilnehmer:innen:	<b>6,40 €</b>	12 Teilnehmer:innen:	<b>6,00 €</b>
13 Teilnehmer:innen:	<b>5,60 €</b>	14 Teilnehmer:innen:	<b>5,20 €</b>
15 Teilnehmer:innen:	<b>5,00 €</b>		

Bei unseren Kursen unterscheiden wir **Basis-Englisch-Kurse** und **Literatur- und Konversationskurse für Fortgeschrittene.**



## ■ Basis-Englischkurse

**Die Basis-Englischkurse sind geeignet für Menschen, die bislang keine oder wenige Berührungspunkte mit der englischen Sprache hatten oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten.**

Unterhaltsames Lernen in entspannter Atmosphäre steht dabei im Mittelpunkt. Angepasst an die Bedürfnisse älterer Menschen wird im Unterricht langsam vorangegangen und das Erlernte durch häufige Wiederholungsschleifen verfestigt.

Der Unterricht findet in Deutsch statt. Aufgebaut werden ein alltagsrelevanter Wortschatz mit vielen typischen Redewendungen und die Basisgrammatik.

Die eingesetzten Bücher verstehen sich als Lehrwerke für Junggebliebene und zeigen Situationen des alltäglichen Lebens und auf Reisen. Somit erlernen Kursteilnehmende das Sprechen in authentischen Gesprächssituationen und erhalten landeskundliche Informationen.

Zu den Büchern gehört jeweils eine CD, die die Musterdialoge wiedergibt. Die Bücher kosten ca. 40 €. Die zur Bestellung des Buches notwendige ISBN-Nummer wird Ihnen in der ersten Kurseinheit durch die Kursleitung mitgeteilt.

Setzen Sie die Kurse fort, stehen weitere Bände zur Verfügung.

## ■ Englisch im Literatur- und Konversationskurs

Für Menschen mit fortgeschrittenen Englischkenntnissen bieten wir auch Literatur- und Konversationskurse an. Auch hier stehen manchmal freie Kursplätze zur Verfügung.

Sprechen Sie uns gerne an.



**Zielgruppe:**  
Für Teilnehmende  
unserer Englischkurse

**Dozentin:**  
Susanne Stegmaier

**Max. Teilnehmende:**  
70

**Termin:**  
Mi., 14.10.2026  
14:30 Filmstart im Kino,  
16:00 - 18:00 Uhr im  
Gemeindehaus

**Ort:**  
Lindentheater  
Kaiser-Otto-Platz 6a  
59872 Meschede  
und

Ev. Gemeindehaus (Raum 3)  
Briloner Str. 1  
59872 Meschede

**Kosten:**  
7,50 € Kino-Eintritt

**Anmeldung bis:**  
07.10.2026

Ihre Anmeldung gilt für  
Film und Nachbesprechung.

**Kurs-Nummer:**  
226ME044

## ■ Cinema – next level of learning English

Wer eine Sprache lernen möchte, muss das Lesen, Schreiben, Sprechen und vor allem das Hörverstehen meistern. Das Hörverstehen – oft auch als Hörverständnis bezeichnet – ist die Fähigkeit, gesprochene Sprache zu erfassen und zu interpretieren. Es geht darum die Sätze in gesprochener Sprache zu identifizieren, deren Bedeutung zu ermitteln, den Kontext zu erkennen und angemessen darauf zu reagieren. Das Hörverstehen ist also nicht nur passiv, sondern erfordert aktiven geistigen Einsatz.

Eine gute Gelegenheit das eigene Hörverständnis zu testen und auf multisensorische Weise zu trainieren, bietet sich am 14.10.2026. An diesem Tag zeigt das Mescheder Kino Lindentheater um 14:30 Uhr den englischen Film "A great place to call home" von 2023 mit Ben Kingsley. Der Film ist öffentlich. Der Eintritt beträgt 7,50 €.

Im Anschluss an den Film treffen sich die Teilnehmenden unserer Englisch-Sprachkurse zur Nachbesprechung des Films im Gemeindehaus an der Christuskirche (10 Gehminuten) in gastlicher Atmosphäre.

Dabei klären wir Verständnisfragen, fehlende Vokabeln, typisch englische Redewendungen, Slang und informelle Ausdrücke. Reflektorisch betrachten wir den kulturspezifischen Humor des Films und suchen nach versteckten literarischen und historischen Bezügen.

Auch die kritische Auseinandersetzung mit den Lebensrealitäten der Charaktere und den Themen des Films wie Alter, Demenz, Freundschaft, Isolation werden beleuchtet, um das interkulturelle Verständnis für die englischsprachige Welt zu vertiefen.

**Anmeldung:**  
[ev-eb-ab@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-ab@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.: 0 29 21 / 39 61 44**



## ■ Marsberg K5 / Q1 Englisch für Senior:innen

### Aktiv in der zweiten Lebenshälfte

Dieser Kurs ist für Menschen geeignet, die bislang keine oder wenige Berührungspunkte mit der englischen Sprache hatten oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Das eingesetzte Buch versteht sich als ein Lehrwerk für Junggebliebene und begleitet Helga und Wolfgang sowie ihre Tochter Anja und deren amerikanischen Ehemann John bei einem Familienbesuch in Deutschland. Gemeinsam verbringt die Familie schöne Tage und erlebt Alltagssituationen. Die Kursteilnehmenden erlernen das Sprechen in authentischen Gesprächssituationen und erhalten landeskundliche Informationen. Das Buch hat eine klare Struktur und übersichtliche Gestaltung. Alle Aufgaben werden in deutscher Sprache gestellt. Das Buch enthält eine Übersicht zur Grammatik und ein geordnetes chronologisches Wörterverzeichnis mit Übersetzungen, eine englisch-deutsche Liste aller Vokabeln und die Lösungsschlüssel zu den gestellten Aufgaben. Zum Buch gehört eine CD, die die Musterdialoge wiedergibt. Das Buch kostet ca. 40 € und wird in 90 Unterrichtsstunden à 45 Minuten eingesetzt. Die zur Bestellung des Buches notwendige ISBN erhalten Sie in der ersten Kurseinheit.

**Dozentin:** Margarete Engels

**Max. Teilnehmende:** 15

**Termin:** ab Mo., 07.09.2026 (14 x), 16:45 - 18:15 Uhr

**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
Jittenberg 7a · 34431 Marsberg

**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden

**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**0 29 21 / 39 61 44**

**Anmeldung bis:**  
25.08.2026

**Kurs-Nummer:**  
226ME012



Anmeldung bis:  
10.09.2026

Kurs-Nummer:  
226ME019

## ■ Neheim K1 / Q1

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Eva Verheijen  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Do., 24.09.2026 (11x), 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus Neheim  
 Burgstr. 27 · 59755 Arnsberg-Neheim  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
 Tel.: 0 29 21 / 39 61 44

**Anmeldung:**  
 Der Kurs ist voll belegt.  
 Eintragung auf einer  
 Warteliste möglich.

**Kurs-Nummer:**  
226ME001

## ■ Bestwig K1 / Q29

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Susanne Stegmaier  
**Max. Teilnehmende:** 13  
**Termin:** ab Do., 02.07.2026 (7x), 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche  
 Bundesstr. 155 · 59909 Bestwig  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
 Tel.: 0 29 21 / 39 61 44

## ■ Bestwig K1 / Q30

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Susanne Stegmaier  
**Max. Teilnehmende:** 13  
**Termin:** ab Do., 15.10.2026 (10x), 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche  
 Bundesstr. 155 · 59909 Bestwig  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
 Tel.: 0 29 21 / 39 61 44

## ■ Bestwig K2 / Q15

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Susanne Stegmaier  
**Max. Teilnehmende:** 13  
**Termin:** ab Do., 02.07.2026 (7x), 10:45 - 12:15 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche  
 Bundesstr. 155 · 59909 Bestwig  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
 Tel.: 0 29 21 / 39 61 44

**Anmeldung:**  
 Der Kurs ist voll belegt.  
 Eintragung auf einer  
 Warteliste möglich.

**Kurs-Nummer:**  
226ME002

**Anmeldung:**  
 Der Kurs ist voll belegt.  
 Eintragung auf einer  
 Warteliste möglich.

**Kurs-Nummer:**  
226ME003



## BESTWIG

### Anmeldung:

Der Kurs ist voll belegt.  
Eintragung auf einer  
Warteliste möglich.

### Kurs-Nummer:

226ME004

## ■ Bestwig K2 / Q16

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

<b>Dozentin:</b>	Susanne Stegmaier
<b>Max. Teilnehmende:</b>	13
<b>Termin:</b>	ab Do., 15.10.2026 (10 x), 10:45 - 12:15 Uhr
<b>Ort:</b>	Ev. Kreuzkirche Bundesstr. 155 · 59909 Bestwig
<b>Kosten:</b>	Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de">ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de</a> Tel.: 02921 / 396144

## BRILON

### Anmeldung bis:

22.06.2026

### Kurs-Nummer:

226ME005

## ■ Brilon K3 / Q28

Englisch für Senior:innen

<b>Dozentin:</b>	Birgit Völker-Jongsthaphongpun
<b>Max. Teilnehmende:</b>	15
<b>Termin:</b>	ab Mo., 06.07.2026 (6 x), 09:00 - 10:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Ev. Gemeindezentrum Kreuziger Mauer 2 · 59929 Brilon
<b>Kosten:</b>	Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de">ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de</a> Tel.: 02921 / 396144

## ■ Brilon K3 / Q29

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

<b>Dozentin:</b>	Birgit Völker-Jongsthaphongpun
<b>Max. Teilnehmende:</b>	15
<b>Termin:</b>	ab Mo., 05.10.2026 (9 x), 09:00 - 10:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Ev. Gemeindezentrum Kreuziger Mauer 2 · 59929 Brilon
<b>Kosten:</b>	Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden
<b>Anmeldung:</b>	<a href="mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de">ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de</a> Tel.: 02921 / 396144

## BRILON

### Anmeldung bis:

21.09.2026

### Kurs-Nummer:

226ME006



## HÜSTEN

Anmeldung bis:  
22.06.2026

Kurs-Nummer:  
226ME007

### ■ Hüsten K2 / Q14

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Ulrike Teuthorn  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mo., 06.07.2026 (6 x), 16:00 - 17:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche – Unterkirche  
Eingang zur Unterkirche  
Mühlenberg 5 · 59759 Arnsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden,  
zuzüglich Lehrbücher in Höhe von ca. 23 €  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.: 0 29 21 / 39 61 44**

## HÜSTEN

Anmeldung bis:  
28.09.2026

Kurs-Nummer:  
226ME008

### ■ Hüsten K2 / Q15

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Ulrike Teuthorn  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mo., 12.10.2026 (10 x), 16:00 - 17:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche – Unterkirche  
Eingang zur Unterkirche  
Mühlenberg 5 · 59759 Arnsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden,  
zuzüglich Lehrbücher in Höhe von ca. 23 €  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.: 0 29 21 / 39 61 44**

### ■ Hüsten K3 / Q5

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Ulrike Teuthorn  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Di., 07.07.2026 (6 x), 16:00 - 17:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche – Unterkirche  
Eingang zur Unterkirche  
Mühlenberg 5 · 59759 Arnsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.: 0 29 21 / 39 61 44**

### ■ Hüsten K3 / Q6

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Ulrike Teuthorn  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Di., 13.10.2026 (10 x), 16:00 - 17:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Kreuzkirche – Unterkirche  
Eingang zur Unterkirche  
Mühlenberg 5 · 59759 Arnsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.: 0 29 21 / 39 61 44**

## HÜSTEN

Anmeldung bis:  
23.06.2026

Kurs-Nummer:  
226ME009

## HÜSTEN

Anmeldung bis:  
29.09.2026

Kurs-Nummer:  
226ME010



Anmeldung bis:  
25.08.2026

Kurs-Nummer:  
226ME011

## ■ Marsberg K3 / Q17

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Margarete Engels  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mo., 07.09.2026 (14 x), 15:00 - 16:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
Jittenberg 7a · 34431 Marsberg  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
Tel.: 0 29 21 / 39 61 44

## ■ Meschede K5 / Q15

Englisch für Senior:innen

**Dozentin:** Julia Day  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mi., 01.07.2026 (8 x), 10:45 - 12:15 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
Briloner Str. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
Tel.: 0 29 21 / 39 61 44

Anmeldung bis:  
17.06.2026

Kurs-Nummer:  
226ME013



## ■ Meschede K5 / Q16

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozentin:** Julia Day  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mi., 07.10.2026 (9 x), 10:45 - 12:15 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
Briloner Str. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
Tel.: 0 29 21 / 39 61 44

Anmeldung bis:  
25.09.2026

Kurs-Nummer:  
226ME014



## MESCHEDE

Anmeldung bis:  
19.06.2026

Kurs-Nummer:  
226ME015

### ■ Meschede K6 / Q10

Englisch für Senior:innen

**Dozent:** Günter Schmelter  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Fr., 03.07.2026 (7 x), 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
Briloner Str. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 44

## MESCHEDE

Anmeldung bis:  
18.09.2026

Kurs-Nummer:  
226ME016

### ■ Meschede K6 / Q11

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozent:** Günter Schmelter  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Fr., 02.10.2026 (10 x), 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Ev. Gemeindehaus  
Briloner Str. 1 · 59872 Meschede  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 44

### ■ Sundern K2 / Q16

Englisch für Senior:innen

**Dozent:** Günter Schmelter  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mi., 01.07.2026 (8 x), 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Lukas Gemeindezentrum  
Hauptstr. 151 · 59846 Sundern  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 44

### ■ Sundern K2 / Q17

Englisch für Senior:innen (Fortsetzung)

**Dozent:** Günter Schmelter  
**Max. Teilnehmende:** 15  
**Termin:** ab Mi., 07.10.2026 (9 x), 09:00 - 10:30 Uhr  
**Ort:** Lukas Gemeindezentrum  
Hauptstr. 151 · 59846 Sundern  
**Kosten:** Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden  
**Anmeldung:** [ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de](mailto:ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de)  
**Tel.:** 0 29 21 / 39 61 44

## SUNDERN

Anmeldung bis:  
15.06.2026

Kurs-Nummer:  
226ME017

## SUNDERN

Anmeldung bis:  
25.09.2026

Kurs-Nummer:  
226ME018



Anmeldung bis:  
15.06.2026

Kurs-Nummer:  
226ME021

## ■ Literatur- und Konversationskurs Meschede LK1 / Q15

In diesen Kursen lernen wir mit aktuellen Ausgaben des Spotlight Magazins. Spotlight ist ein Sprachmagazin für Englischler. Es richtet sich an deutsche Muttersprachler:innen, die ihr Englisch verbessern und trainieren wollen und ermöglicht das Lernen in den Niveaustufen A2 - C1.

Das 80-Seiten-Magazin behandelt aktuelle Themen aus dem englischsprachigen Raum, beispielsweise Politik, Kultur oder Reisen, und bietet spannende Insights in Land und Leute der englischsprachigen Welt. Dazu werden im Unterricht die Übungen des Magazins durchgearbeitet, schwierige oder ungewöhnliche Vokabeln und Redewendungen besprochen und Aussprache und Grammatik trainiert.

Im Unterricht werden Einzelausgaben der Zeitschrift eingesetzt. Der Abschluss eines Abos ist nicht notwendig. Die Kosten pro Ausgabe liegen bei ca. 13 €. Sie sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Weitere Hinweise zum Kauf des eingesetzten Heftes erhalten die Teilnehmenden rechtzeitig vor Kursbeginn.

<b>Dozentin:</b>	Julia Day
<b>Max. Teilnehmende:</b>	15
<b>Termin:</b>	ab Mi., 01.07.2026 (8 x), 09:00 - 10:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Ev. Gemeindehaus Briloner Str. 1 · 59872 Meschede
<b>Kosten:</b>	Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden
<b>Anmeldung:</b>	<b>ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de</b> <b>Tel.: 0 29 21 / 39 61 44</b>

## ■ Literatur- und Konversationskurs Meschede LK1 / Q16 (Fortsetzung)

<b>Dozentin:</b>	Julia Day
<b>Max. Teilnehmende:</b>	15
<b>Termin:</b>	ab Mi., 07.10.2026 (9 x), 09:00 - 10:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Ev. Gemeindehaus Briloner Str. 1 · 59872 Meschede
<b>Kosten:</b>	Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden
<b>Anmeldung:</b>	<b>ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de</b> <b>Tel.: 0 29 21 / 39 61 44</b>

## ■ Literatur- und Konversationskurs Brilon LK2 / Q1

<b>Dozentin:</b>	Birgit Völker-Jongsthaphongpun
<b>Max. Teilnehmende:</b>	15
<b>Termin:</b>	ab Di., 08.09.2026 (13 x), 09:30 - 11:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Ev. Gemeindezentrum Kreuziger Mauer 2 · 59929 Brilon
<b>Kosten:</b>	Staffelpreise nach Anzahl der Teilnehmenden
<b>Anmeldung:</b>	<b>ev-eb-abg@evkirche-so-ar.de</b> <b>Tel.: 0 29 21 / 39 61 44</b>

Anmeldung bis:  
25.09.2026

Kurs-Nummer:  
226ME022

Anmeldung bis:  
23.08.2026

Kurs-Nummer:  
226ME023





## **i** Bildungsurlaub

**Arbeitnehmer:innen in NRW können sich für bis zu fünf Arbeitstage im Jahr für berufliche und politische Weiterbildung freistellen lassen.**

Dies regelt das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW). Die Freistellung erfolgt unter Fortzahlung des Arbeitsentgeltes. Die Weiterbildung muss an anerkannten Einrichtungen der Arbeitnehmerweiterbildung erfolgen, wozu unser Träger zählt.



Sich *Zeit zum Lernen* zu nehmen,  
ist eine Investition in die *Zukunft*.

## ■ Bildungsurlaub

**Neue Energie für den Beruf!**  
– Klostartage 2026 –

Mit Stress und belastenden Situationen am Arbeitsplatz angemessen umgehen zu können, das gehört heute zu den Schlüsselqualifikationen. Sie lernen verschiedene Wege in die Entspannung kennen und entwickeln Ihr individuelles Programm, um die Organisation Ihres Arbeitsalltags zu verbessern und belastenden Situationen am Arbeitsplatz ruhiger zu begegnen. Dabei machen Sie Erfahrungen mit ganzheitlichen Entspannungsansätzen, auch unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens.

Impulse und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag. Wir finden den Einstieg über das historische Konzept „Ora et labora“ angewandt auf unsere moderne Arbeitsgesellschaft und decken dabei Stressfaktoren in Beruf und Alltag auf. Wir entdecken Wege in die Entspannung und lernen arbeitsplatztaugliche Atemübungen. Wir blicken auf das Wesentliche und lernen am Modell klösterlicher Rituale und Symbole belebende Lebensrhythmen und die Bedeutung spiritueller Praxis hinsichtlich eines komplexen Berufsalltags. Wir erarbeiten ein individuelles Programm zur Stressreduktion am Arbeitsplatz sowie zur Entwicklung neuer Energie im Arbeitsalltag. Körperübungen und kollegiales Coaching runden die Inhalte ab.

**Für kleine Wanderungen in der Umgebung empfiehlt es sich, Wanderschuhe und Regenzeug mitzubringen und für die Körperentspannungsübungen legere Kleidung.**

**Anmeldung:**  
[bildung@evkirche-so-ar.de](mailto:bildung@evkirche-so-ar.de)



**Dozent:**  
Martin Plaga

**Max. Teilnehmende:**  
15

**Termin:**  
Mo., 05.10.2026, 15:15 Uhr  
bis Fr., 09.10.2026, 15:00 Uhr

**Ort:**  
Kloster Bursfelde  
Klosterhof 5  
34346 Hann. Münden

**Kosten:**  
695 €  
Preis mit Übernachtung  
im Einzelzimmer  
inkl. Verpflegung.

Die Anreise zum Kloster erfolgt individuell auf eigene Kosten.

Bitte erfragen Sie die abweichenden Ausfallgebühren.

**Anmeldung bis:**  
07.09.2026

**Kurs-Nummer:**  
226S0001



**Dozent:**

Martin Plaga

**Max. Teilnehmende:**

15

**Termin:**Mo., 02.11.2026, 15:00 Uhr  
bis Fr., 06.11.2026, 15:00 Uhr**Ort:**Kloster Bursfelde  
Klosterhof 5  
34346 Hann. Münden**Kosten:**

695 €

Preis mit Übernachtung  
im Einzelzimmer  
inkl. Verpflegung.Die Anreise zum Kloster  
erfolgt individuell auf  
eigene Kosten.Bitte erfragen Sie  
die abweichenden  
Ausfallgebühren.**Anmeldung bis:**

05.10.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO002



## ■ Bildungsurlaub

### Zeit-Gelassenheit und Zeit-Räume für Leben und Arbeit – Klostertage 2026 –

Es gibt neben dem quantitativen Maß der Uhrzeit auch ein qualitatives: mein subjektives Zeit-Gefühl. Meist ist zu wenig Zeit – und dann gibt es auch seltene Momente einer erfüllten Zeit – wie wenn ich alle Zeit der Welt hätte. Wir bewegen uns zwischen diesen Polen und möchten mehr Einfluss darauf nehmen.

Im Seminar wird deutlich, dass das mit meiner Wahrnehmung von Ereignissen, Wertung und Gewichtung von Erfahrung zu tun hat. Zeit ist, was dran ist – Zeit entsteht in der Seele, sagt Augustinus. Dem Beschleunigungsdruck zu begegnen, hat für mein Leben, meine Arbeit eine hohe Relevanz. Wir lernen, wie Konzentration auf das Wesentliche, meine persönliche Gewichtung von Zeit gelingen kann: in der ich mich wirklich ausgefüllt fühle.

Den Einstieg finden wir durch ein geleitetes Brainstorming mit Impuls "Die Zeit fließt weg wie Wasser", nähern uns dem "Leben als letzte Gelegenheit" und betrachten unsere Zeit vor dem Hintergrund einer gelungenen "Work-Life-Balance".

Wir erleben Vorträge und Gruppenaustausch zu Zeitknappheit: Historie eines neuen Lebensgefühls; "Zeit ist Geld" – ein bedeutender Wirtschaftsfaktor. Wir setzen uns mit dem Alltag als konstitutivem Faktor von Arbeit und Freizeit aus soziologischer Sicht auseinander und reflektieren unsere persönliche Zeitsouveränität am Arbeitsplatz sowie unsere Berufsbiographie. Kollegiales Coaching und Körperübungen runden die Inhalte ab.

**Für kleine Wanderungen in der Umgebung empfiehlt es sich, Wanderschuhe und Regenzeug mitzubringen und für die Körperentspannungsübungen legere Kleidung.**

**Anmeldung:** bildung@evkirche-so-ar.de

## ■ Bildungsurlaub

### Ruhe bewahren, Zufriedenheit finden im Arbeitsalltag und in Krisenzeiten – Inspirationen aus 2500 Jahren Philosophiegeschichte – Klostertage 2026 –

Fertige Antworten gibt es nicht. Inspirierende Gespräche über Philosoph:innen, die mit den „großen Fragen des Lebens“ beschäftigt waren, können jedoch wertvolle Impulse für den beruflichen und persönlichen Alltag geben. Eingebettet in einen ruhigen Tagesablauf und meditativen Einheiten lässt es sich in kleiner Runde in historischen Mauern eines Klosters angeregt debattieren. Wir gehen von ausgewählten Texten des viel gelobten und gut zu lesenden Buchs „Philosophie des Glücks“ von Ludwig Marcuse aus, der es verstand, Welterfahrung von Hiob und Buddha bis Nietzsche und Marx interessierten Leser:innen ohne Vorkenntnisse nahe zu bringen. Die hierbei gewonnenen Einsichten wenden wir auf den eigenen Berufs- und Lebensalltag an.

**Wir bitten die Teilnehmenden, das Taschenbuch "Philosophie des Glücks" von Ludwig Marcuse mitzubringen.**

**Anmeldung:** bildung@evkirche-so-ar.de

**Dozent:**

Martin Plaga

**Max. Teilnehmende:**

15

**Termin:**Mo., 16.11.2026, 14:30 Uhr  
bis Fr., 20.11.2026, 15:00 Uhr**Ort:**Kloster Bursfelde  
Klosterhof 5  
34346 Hann. Münden**Kosten:**

695 €

Preis mit Übernachtung  
im Einzelzimmer  
inkl. Verpflegung.Die Anreise zum Kloster  
erfolgt individuell auf  
eigene Kosten.Bitte erfragen Sie  
die abweichenden  
Ausfallgebühren.**Anmeldung bis:**

19.10.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO003



**Dozentin:**

Hicran Conker,  
Diplom Soziologin,  
Erzieherin, Achtsamkeits-  
lehrerin, Atemtrainerin

**Max. Teilnehmende:**

12

**Termin:**

Mo., 07.12.2026, 13:30 Uhr  
bis Fr., 11.12.2026, 15:00 Uhr

**Ort:**

Abtei Königsmünster  
Klosterberg 11  
59872 Meschede

**Kosten:**

695 €

Preis mit Übernachtung  
im Einzelzimmer  
inkl. Verpflegung.

Die Anreise zum Kloster  
erfolgt individuell auf  
eigene Kosten.

Bitte erfragen Sie  
die abweichenden  
Ausfallgebühren.

**Anmeldung bis:**

09.11.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO011

## ■ Bildungsurlaub

### Achtsamkeit und Bewusstheit im Alltag leben – Klostertage 2026 –

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie praxisorientierte Techniken zur Achtsamkeit und Stressbewältigung kennen. Sie helfen Ihnen dabei, beruflichen Stress nachhaltig zu reduzieren und Ihre mentale Gesundheit zu stärken. Besonders in stressbelasteten Berufsfeldern ist es essenziell, der Herausforderung von Überlastung und Burnout entgegenzuwirken. Mit Impulsen zur Meditation, gezielten Achtsamkeitsübungen und Strategien zur Steigerung des Selbstbewusstseins erarbeiten Sie individuelle Ansätze zur Prävention von Burnout und zur Verbesserung Ihrer Resilienz im Arbeitsalltag.

Nutzen Sie die Möglichkeit, Achtsamkeit als kraftvolle Ressource in Ihrem beruflichen Alltag zu etablieren. Erhalten Sie so Ihre Lebensqualität und Arbeitskraft.

**Anmeldung:** bildung@evkirche-so-ar.de



## ■ Schlafen, Ruhen, Spielen

### Die Mittagszeit in der Kita professionell gestalten

Die Schlüsselsituation Schlafen und Ruhen ist eine täglich wiederkehrende Herausforderung in der Kita. Als pädagogische Fachkraft lernen Sie, mit dieser Herausforderung umzugehen und ihre Möglichkeiten zu erweitern. Es ist Ihre Aufgabe, diese sensible Phase im Alltag angemessen und responsiv zu begleiten, damit Kinder, die einen Schlaf- oder Ruhebedarf haben, sich sicher und geborgen fühlen, um entspannt einschlafen zu können. Es ist deshalb erforderlich, über umfassendes Wissen zur kindlichen Schlafentwicklung zu verfügen, um darauf aufbauend nicht nur die Kinder bedürfnisorientiert beim Schlafen begleiten, sondern auch Eltern zentrale Fragen zum Schlafverhalten ihres Kindes fachlich fundiert beantworten zu können. Das Wissen wird Ihnen in dieser Fortbildung vermittelt. Zusätzlich sollten bewusst Kinder in den Blick genommen werden, die tagsüber keinen Schlaf mehr brauchen. Was kann ihnen als entwicklungsangemessene Alternative zum Mittagsschlaf angeboten werden? Dazu wird der sogenannte „Mittagsmix“ empfohlen. Beleuchtet wird auch die Frage: Wie können im Alltag Möglichkeiten für Ruhe und Rückzug geschaffen werden.

**Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Fachwissen zur kindlichen Schlafentwicklung
- Kinderschutz im Kontext Schlafen
- Bedürfnisorientierte Gestaltung der Schlafsituation
- Gestalten aktiver Ruhephasen als Alternative zum Mittagsschlaf, Ruhen und Rückzug im Alltag
- Spielen statt Schlafen und Ruhen – Kinder, die kein Ruhe- und Schlafbedürfnis haben
- Umgang mit dem Thema Wecken (wenn Zeit bleibt)

**Methoden:** Austausch, theoretischer Input, Diskussion im Plenum, Filme, Kleingruppen mit Textarbeit

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der KiTa-Fachberatung im Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg durchgeführt.

**Zielgruppe:**

Pädagogische Fachkräfte

**Dozentin:**

Helia Schneider, Supervisorin, Autorin, Dozentin im Bereich Elementar- und Kindheitspädagogik

**Max. Teilnehmende:**

16

**Termin:**

Mo., 28.09.2026  
09:00 - 15:00 Uhr

**Ort:**

online

**Kosten:**

70 €

**Anmeldung bis:**

21.09.2026 bei  
helga.broemse@  
evkirche-so-ar.de

**Kurs-Nummer:**

226SO012



**Zielgruppe:**

Pädagogische Fachkräfte,  
Fachkräfte Inklusion

**Dozentin:**

Helia Schneider, Supervisorin, Autorin, Dozentin im Bereich Elementar- und Kindheitspädagogik

**Max. Teilnehmende:**

16

**Termin:**

Di., 03.11.2026  
09:00 - 16:00 Uhr

**Ort:**

online

**Kosten:**

70 €

**Anmeldung bis:**

27.10.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO013

## ■ Für das Kind ergibt es Sinn!

### Herausgeforderte Kinder verstehen und begleiten

In dieser Fortbildung lernen Sie, sich dem kindlichen Verhalten mit einer alternativen Betrachtungsweise anzunähern. Dabei bilden die Haltung der gleichwürdigen und integritätswahrenden Beziehungsgestaltung und die Grundannahme, dass Kinder sozial kompetent auf die Welt kommen, mit allen Anlagen ausgestattet, um empathisch zu sein und zu kooperieren, die Grundlage.

Vor diesem Hintergrund macht jedes Verhalten eines Kindes Sinn. Auch wenn wir Erwachsenen bisweilen nicht verstehen, warum ein Kind etwas getan hat und wir uns davon herausgefordert fühlen. Als Fachkraft lernen Sie zu hinterfragen: Welchen guten Grund hatte das Kind und was ist es, was es gerade herausfordert? Welchen Mangel erlebt es, welche Not hat es im Moment? Denn Aufgabe der Fachkräfte ist es, Verhalten als Botschaft zu verstehen und zu analysieren, was dem Kind fehlt. Es werden verschiedene mögliche Ursachen beleuchtet, was dazu führen kann, dass Kinder in ihrem Leben herausgefordert sind. Sei es in der Kita, der Familie, durch die Art der Beziehungsgestaltung mit den Erwachsenen, als auch aus dem Kind selbst heraus. Ebenfalls beleuchtet wird der eigene Kita-Alltag und wie dieser verändert werden kann, damit Kinder möglicherweise nicht mehr herausgefordert sind.

**Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Die Haltung der gleichwürdigen und integritätswahrenden Beziehungsgestaltung
- Begriffserklärung (Gleichwürdigkeit, Integrität, Kinder sind sozial kompetent, Kinder kooperieren)
- Wie und wo zeigen uns Kinder, dass ihre Integrität verletzt wird und was heißt das für uns?
- Was meint „Herausgeforderte Kinder“? Wie zeigen Kinder, wenn sie herausgefordert sind?

- Verhalten ist eine Botschaft

- Was kann Kinder herausfordern, so dass sie zu herausgeforderten Kindern werden?

- Den Kita-Alltag, Rahmenbedingungen und Beziehungsgestaltung in den Blick nehmen

- Was fordert uns Fachkräfte heraus?

- Wie wahren wir unsere eigene Integrität (Grenze)?

- Was hat das mit Kinderschutz zu tun?

**Methoden:** Austausch, theoretischer Input, Diskussion im Plenum, Filme, Kleingruppen mit Textarbeit. In diesem Seminar wird u.a. intensiv mit biografischer Selbstreflexion gearbeitet.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der KiTa-Fachberatung im Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg durchgeführt.

**Anmeldung:**

[helga.broemse@evkirche-so-ar.de](mailto:helga.broemse@evkirche-so-ar.de)

**Zielgruppe:**

Pädagogische Fachkräfte,  
Fachkräfte Inklusion

**Dozentin:**

Helia Schneider, Supervisorin, Autorin, Dozentin im Bereich Elementar- und Kindheitspädagogik

**Max. Teilnehmende:**

16

**Termin:**

Di., 03.11.2026  
09:00 - 16:00 Uhr

**Ort:**

online

**Kosten:**

70 €

**Anmeldung bis:**

27.10.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO013



**Zielgruppe:**

Inklusionspädagogische Fachkräfte, die in die Antragstellung einsteigen und sich dazu das nötige Grundwissen aneignen wollen

**Dozentin:**

Hildegard Neuhaus-Schäfer

**Max. Teilnehmende:**

20

**Termin:**

Di., 01.09.2026  
09:00 - 15:00 Uhr

**Ort:**

online

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung bis:**

24.08.2026

**Kurs-Nummer:**

226SO014

## ■ Inklusion in Kitas

### Grundschulung BTHG und Antragswesen

Aller Anfang kann schwer sein! ... Muss er aber nicht!

Zur Unterstützung in das Einfinden in die Rolle der Inklusionsfachkraft in Kitas bieten wir allen neuen Inklusionsfachkräften eine Grundschulung zum BTHG und zur Antragstellung an.

**Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Rechtliche Grundlagen
- Leistungen der Eingliederungshilfe – Basisleistungen I / Individuelle Leistung
- Aufgaben einer Inklusionspädagogischen Fachkraft / Fallmanagement
- Grundlagen: ICF-ICD 10
- Antragstellung heilpädagogischer Leistungen
- Teilhabe- und Förderplan schreiben
- Wechsel in die heilpädagogische Tageseinrichtung für Kinder
- Schulrückstellung
- Wechsel in eine Förderschule: AO-SF – Feststellung eines sonderpädagogischen Förderbedarfs

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der KiTa-Fachberatung im Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg durchgeführt.

**Anmeldung:** [helga.broemse@evkirche-so-ar.de](mailto:helga.broemse@evkirche-so-ar.de)



[www.stiftcappel-berufskolleg.de](http://www.stiftcappel-berufskolleg.de)

## Zu uns kommen - weiterkommen

**Das Stift Cappel Berufskolleg ist langjähriger Kooperationspartner der Erwachsenenbildung. Die Berufsfachschule für Sozial- und Gesundheitswesen der Sekundarstufe II ist in freier Trägerschaft des Ev. Kirchenkreises Soest-Arnsberg und des Klinikums Lippstadt.**

Cappeler Stiftsallee 6 · 59556 Lippstadt · Tel.: 0 29 41 / 9 24 39 90  
E-Mail: [info@stiftcappel-berufskolleg.de](mailto:info@stiftcappel-berufskolleg.de) · Fax: 0 29 41 / 92 43 99 19

**Die Ausbildungen beginnen immer nach den Sommerferien. Bewerbungen sind jederzeit möglich. Vereinbaren Sie einen Termin im Sekretariat des Berufskollegs montags bis freitags in der Zeit zwischen 08:00 - 14:30 Uhr.**



**Dozent:**

Friedhelm Henke

**Max. Teilnehmende:**

jeweils 25

**Termin:**

ab Mi., 02.09.2026

08:45 - 11:20 Uhr

oder

ab Fr., 04.09.2026

11:30 - 14:00 Uhr

**Ort:**

Stift Cappel Berufskolleg

Cappeler Stiftsallee 6

59556 Lippstadt

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

info@stiftcappel-

berufskolleg.de

**Kurs-Nummer:**

226SO017 (Kurs startet)

oder

226SO018 (laufender Kurs)

**Qualifizierung für die**

## ■ **Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Pflegeheim)** Kurse 226SO017 / -018

## ■ **Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Krankenhaus)** Kurse 226SO019 / -020

### **Ausbildungsbegleitende Qualifizierungsmaßnahmen zur Zusätzlichen Betreuungskraft. Diese Kurse sind Kooperationsveranstaltungen mit dem Stift Cappel Berufskolleg.**

Diese Fortbildungen werden entsprechend den Regelungen zur Qualifizierung von Zusätzlichen Betreuungskräften im Pflegeheim / Krankenhaus nach § 43b und § 53b SGB XI durchgeführt.

### **Das Zertifikat „Zusätzliche Betreuungskraft“ entspricht den Anforderungen der Richtlinie nach § 53b SGB XI für die Qualifizierung von Zusätzlichen Betreuungskräften in voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen.**

So haben die Absolvent:innen dort gute Arbeitsplatzchancen, auch wenn es bisher nicht staatlich anerkannt ist. Diese bestehen auch im ambulanten Sektor, z. B. bei Anbieter:innen niedrigschwelliger Betreuungsangebote oder in ambulant betreuten Wohngemeinschaften (teilstationär) für Menschen mit eingeschränkten Alltagskompetenzen.

**Die Aufgabe der Zusätzlichen Betreuungskraft ist es, die betroffenen Personen mit eingeschränkten Alltagskompetenzen zum Beispiel zu folgenden Alltagsaktivitäten zu motivieren und sie dabei zu betreuen und zu begleiten:**

Malen und basteln, handwerkliche Arbeiten und leichte Gartenarbeiten, Haustiere füttern und pflegen, kochen und backen, Anfertigung von Erinnerungsalben oder -ordnern, Musik hören, musizieren, singen, Brett- und Kartenspiele, Spaziergänge und Ausflüge, Bewegungsübungen und tanzen in der Gruppe, Besuch von kulturellen Veranstaltungen, Sportveranstaltungen, Besuch von Gottesdiensten und Friedhöfen, lesen und vorlesen, Fotoalben anschauen.

Zu beachten ist, dass Zusätzliche Betreuungskräfte nicht regelmäßig in grund- und behandlungspflegerischen sowie hauswirtschaftlichen Tätigkeiten eingebunden werden dürfen.

Die Qualifizierungsmaßnahmen dienen der Förderung informeller, personaler Kompetenzen, wie eine positive Haltung gegenüber kranken, behinderten und alten Menschen, soziale Kompetenz und kommunikative Fähigkeiten, Beobachtungsgabe und Wahrnehmungsfähigkeit, psychische Stabilität, Fähigkeit zur Reflexion des eigenen Handelns, Fähigkeit, sich abzugrenzen, Zuverlässigkeit, Fantasie, Kreativität und Flexibilität. Inhalte des Kurses sind u. a. das Krankheitsbild Demenz, Lebensaktivitäten, Kommunikation in der personenzentrierten Pflege und Betreuung, Umgang mit demenziell erkrankten Menschen, Umgang mit geriatrisch erkrankten Menschen und Personen mit Behinderung, Anleitung zur biografischen Selbstreflexion Betreuungskonzepte (Basale Stimulation, 10-Min.-Aktivierung, Integrative Validation, Gedächtnistraining, Realitätsorientierung), Kooperation mit Angehörigen und dem gesamten Team der Pflege und Betreuung sowie Erste Hilfe, Schweigepflicht, rechtliche Aspekte und Dokumentation.

**Neben einem Orientierungspraktikum von mind. fünf Tagen und einem mind. 14-tägigen Praktikum in einer voll- oder teilstationären Pflegeeinrichtung finden mind. 160 Theoriestunden (Grund- und Aufbau-modul) statt. Bei nicht ausreichender Gesamtleistung kann kein Zertifikat, sondern eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.**

Alle Kurse dauern zwei Jahre und sind kostenlos. Haben Sie Interesse an solch einer Qualifizierung, melden Sie sich gerne bei uns oder beim Stift Cappel Berufskolleg: info@stiftcappel-berufskolleg.de.

**Dozent:**

Friedhelm Henke

**Max. Teilnehmende:**

jeweils 25

**Termin:**

ab Mi., 02.09.2026

11:30 - 13:00 Uhr

oder

ab Di., 08.09.2026

13:15 - 14:45 Uhr

**Ort:**

Stift Cappel Berufskolleg

Cappeler Stiftsallee 6

59556 Lippstadt

**Kosten:**

beitragsfrei

**Anmeldung:**

info@stiftcappel-

berufskolleg.de

**Kurs-Nummer:**

226SO019 (Kurs startet)

oder














226SO020 (laufender Kurs)







# Programm übersicht 2/2026

## Juli

- |  |          |  |          |
|--|----------|--|----------|
|  <b>Englisch für Senior:innen Meschede K5 / Q15</b><br>Mi., 01.07.2026, 10:45 Uhr<br>Kurs 226ME013                | Seite 71 |  <b>Englisch für Senior:innen Bestwig K2 / Q15</b><br>Do., 02.07.2026, 10:45 Uhr<br>Kurs 226ME003                 | Seite 65 |
|  <b>Englisch für Senior:innen Sundern K2 / Q16</b><br>Mi., 01.07.2026, 09:00 Uhr<br>Kurs 226ME017                 | Seite 73 |  <b>Deutsch für Anfänger:innen K2 – Meschede</b><br>Do., 02.07.2026, 08:30 Uhr<br>Kurs 226ME025                   | Seite 58 |
|  <b>Literatur- und Konversationskurs Meschede LK1 / Q15</b><br>Mi., 01.07.2026, 09:00 Uhr<br>Kurs 226ME021        | Seite 74 |  <b>Bewegte Frauen – was uns prägte</b><br>Do., 02.07.2026, 19:30 Uhr<br>Kurs 226ME034                            | Seite 21 |
|  <b>Deutsch lernen B1 – Allgemeiner Integrationskurs in Geseke</b><br>Mi., 01.07.2026, 08:30 Uhr<br>Kurs 226SO016 | Seite 54 |  <b>Gedächtnistraining und Tänze im Sitzen</b><br>Do., 02.07.2026, 14:30 Uhr<br>Kurs 226SO006                     | Seite 30 |
|  <b>Deutsch lernen B1 – Allgemeiner Integrationskurs in Geseke</b><br>Mi., 01.07.2026, 08:30 Uhr<br>Kurs 226SO021 | Seite 55 |  <b>Deutsch lernen B1 – Allgemeiner Integrationskurs in Geseke</b><br>Do., 02.07.2026, 08:30 Uhr<br>Kurs 226SO022 | Seite 56 |
|  <b>Englisch für Senior:innen Bestwig K1 / Q29</b><br>Do., 02.07.2026, 09:00 Uhr<br>Kurs 226ME001                 | Seite 64 |  <b>Englisch für Senior:innen Meschede K6 / Q10</b><br>Fr., 03.07.2026, 09:00 Uhr<br>Kurs 226ME015                | Seite 72 |
|  |          |  <b>ALLE DABEI: Ein Haus voller Leben</b><br>Fr., 03.07.2026, 18:00 Uhr<br>Kurs 226SO015                          | Seite 14 |
|  |          |  <b>Englisch für Senior:innen Brilon K3 / Q28</b><br>Mo., 06.07.2026, 09:00 Uhr<br>Kurs 226ME005                  | Seite 66 |



	<b>Englisch für Senior:innen Hüsten K2 / Q14</b> Mo., 06.07.2026, 16:00 Uhr Kurs 226ME007	Seite 68
	<b>Geistig und körperlich fit bleiben</b> Mo., 06.07.2026, 09:30 Uhr Kurs 226SO005	Seite 29
	<b>Englisch für Senior:innen Hüsten K3 / Q5</b> Di., 07.07.2026, 16:00 Uhr Kurs 226ME009	Seite 69
	<b>Deutsch für Anfänger:innen K1 – Meschede</b> Di., 07.07.2026, 09:00 Uhr Kurs 226ME024	Seite 57
	<b>Sprachcafé Johannes</b> Di., 07.07.2026, 14:30 Uhr Kurs 226SO024	Seite 52
	<b>Interkulturelles Sprachcafé Olsberg-Bigge</b> Mi., 08.07.2026, 16:00 Uhr Kurs 226ME027	Seite 51
	<b>Internationaler Treff Bestwig</b> Do., 09.07.2026, 18:00 Uhr Kurs 226ME029	Seite 42
	<b>Frauenhilfe Neheim</b> Mi., 15.07.2026, 15:00 Uhr Kurs 226ME046	Seite 25
	<b>Welchen kleinen Beitrag kann ich zum Umweltschutz leisten?</b> Mi., 15.07.2026, 19:00 Uhr Kurs 226SO033	Seite 38










	<b>Spirituelle, klimafreundliche Wanderwoche I</b> Mo., 20.07.2026, 10:00 Uhr Kurs 226ME036	Seite 18
	<b>Montags-Café</b> Mo., 20.07.2026, 14:30 Uhr Kurs 226ME045	Seite 24

## August

	<b>Hoffnungsvoll Altern</b> Mo., 03.08.2026, 20:00 Uhr Kurs 226ME038	Seite 23
---	--	----------

## September

	<b>Inklusion in Kitas</b> Di., 01.09.2026, 09:00 Uhr Kurs 226SO014	Seite 84
	<b>Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Pflegeheim)</b> Mi., 02.09.2026, 08:45 Uhr Kurs 226SO017	Seite 86
	<b>Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Krankenhaus)</b> Mi., 02.09.2026, 11:30 Uhr Kurs 226SO019	Seite 87
	<b>Christliches Yoga</b> Do., 03.09.2026, 09:45 Uhr Kurs 226SO007	Seite 27

	<b>Christliches Yoga</b> Do., 03.09.2026, 18:00 Uhr Kurs 226SO008	Seite 27
	<b>Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Pflegeheim)</b> Fr., 04.09.2026, 11:30 Uhr Kurs 226SO018	Seite 86
	<b>Tanztag in Lippstadt</b> Sa., 05.09.2026, 10:00 Uhr Kurs 226SO030	Seite 15
	<b>Englisch für Senior:innen Marsberg K3 / Q17</b> Mo., 07.09.2026, 15:00 Uhr Kurs 226ME011	Seite 70
	<b>Neu: Englisch für Senior:innen Marsberg K5 / Q1</b> Mo., 07.09.2026, 16:45 Uhr Kurs 226ME012	Seite 63
	<b>Literatur- und Konversationskurs Brilon LK2 / Q1</b> Di., 08.09.2026, 09:30 Uhr Kurs 226ME023	Seite 75
	<b>Betreuung von Menschen mit Pflegebedarf (Krankenhaus)</b> Di., 08.09.2026, 13:15 Uhr Kurs 226SO020	Seite 87
	<b>Christenmenschen: Claus Wallner, Kurt Rommel und Lothar Zenetti</b> Sa., 12.09.2026, 16:00 Uhr Kurs 226SO038	Seite 13
	<b>Zufucht geben – gemeinsam hoffen</b> Di., 15.09.2026, 19:00 Uhr Kurs 226ME030	Seite 40

	<b>Felines Fratze</b> Do., 17.09.2026, 19:00 Uhr Kurs 226ME039	Seite 33
	<b>Wir gegen die – oder doch gemeinsam?</b> Do., 17.09.2026, 19:00 Uhr Kurs 226SO036	Seite 39
	<b>Zuweilen ruft mich eine Stille</b> Mo., 21.09.2026, 19:15 Uhr Kurs 226SO025	Seite 17
	<b>Einstieg leicht gemacht: Grundlagen Computer</b> Mi., 23.09.2026, 10:00 Uhr Kurs 226SO027	Seite 35
	<b>Die Welt zu Gast in Geseke</b> Mi., 23.09.2026, 17:30 Uhr Kurs 226SO039	Seite 43
	<b>Neu: Englisch für Senior:innen Neheim K1 / Q1</b> Do., 24.09.2026, 09:00 Uhr Kurs 226ME019	Seite 64
	<b>Spirituelle, klimafreundliche Wanderwoche II</b> Mo., 28.09.2026, 10:00 Uhr Kurs 226ME037	Seite 19
	<b>Schlafen, Ruhen, Spielen</b> Mo., 28.09.2026, 09:00 Uhr Kurs 226SO012	Seite 81
	<b>Deutsch lernen B1 – Allgemeiner Integrationskurs in Geseke</b> Mi., 30.09.2026, 08:30 Uhr Kurs 226SO023	Seite 56



### Good vibrations – Singen macht gesund!

Mi., 30.09.2026, 19:00 Uhr  
Kurs 226SO034

Seite 31

## Oktober



### Englisch für Senior:innen Meschede K6 / Q11

Fr., 02.10.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 226ME016

Seite 72



### Englisch für Senior:innen Brilon K3 / Q29

Mo., 05.10.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 226ME006

Seite 67



### Bildungsurlaub: Neue Energie für den Beruf!

Mo., 05.10.2026, 15:15 Uhr  
Kurs 226SO001

Seite 77



### Selbstschutz und persönliche Krisenvorsorge

Di., 06.10.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 226ME040

Seite 37



### Englisch für Senior:innen Meschede K5 / Q16

Mi., 07.10.2026, 10:45 Uhr  
Kurs 226ME014

Seite 71



### Englisch für Senior:innen Sundern K2 / Q17

Mi., 07.10.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 226ME018

Seite 73



### Literatur- und Konversationskurs Meschede LK1 / Q16

Mi., 07.10.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 226ME022

Seite 75



### Wirkungsorientierung: Der Wurm muss dem Fisch schmecken, nicht dem Angler

Do., 08.10.2026, 19:00 Uhr  
Kurs 226SO037

Seite 46



### Unterwegs in Geseke

Sa., 10.10.2026, 14:00 Uhr  
Kurs 226SO041

Seite 44



### Englisch für Senior:innen Hüsten K2 / Q15

Mo., 12.10.2026, 16:00 Uhr  
Kurs 226ME008

Seite 68



### Englisch für Senior:innen Hüsten K3 / Q6

Di., 13.10.2026, 16:00 Uhr  
Kurs 226ME010

Seite 69



### Cinema – next level of learning English

Mi., 14.10.2026, 14:30 Uhr  
Kurs 226ME044

Seite 62



### Englisch für Senior:innen Bestwig K1 / Q30

Do., 15.10.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 226ME002

Seite 65



### Englisch für Senior:innen Bestwig K2 / Q16

Do., 15.10.2026, 10:45 Uhr  
Kurs 226ME004

Seite 66



### Videoerstellung für Social-Media-Kanäle

Fr., 16.10.2026, 10:00 Uhr  
Kurs 226ME043

Seite 34



### Die Jakobsmuschel weist den Weg

Sa., 31.10.2026, 13:30 Uhr  
Kurs 226SO031

Seite 11

## November



### Bildungsurlaub: Zeit-Gelassenheit und Zeit-Räume für Leben und Arbeit

Mo., 02.11.2026, 15:00 Uhr  
Kurs 226SO002

Seite 78



### Für das Kind ergibt es Sinn!

Di., 03.11.2026, 09:00 Uhr  
Kurs 226SO013

Seite 83



### Selbstschutz und Krisenvorsorge

Do., 05.11.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 226ME041

Seite 37



### Brot-Bett-Beziehung

Di., 10.11.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 226ME033

Seite 47



### Was kommt danach?

Mi., 11.11.2026, 19:00 Uhr  
Kurs 226SO035

Seite 16



### Christliches Yoga

Do., 12.11.2026, 09:45 Uhr  
Kurs 226SO009

Seite 28



### Christliches Yoga

Do., 12.11.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 226SO010

Seite 28



### Autobiografischer Schreibkurs 2

Do., 12.11.2026, 14:45 Uhr  
Kurs 226SO029

Seite 26



### Bildungsurlaub: Ruhe bewahren, Zufriedenheit finden im Arbeitsalltag und in Krisenzeiten

Mo., 16.11.2026, 14:30 Uhr  
Kurs 226SO003

Seite 79



### Autobiografischer Schreibkurs 1

Mi., 18.11.2026, 10:00 Uhr  
Kurs 226SO028

Seite 26



### Humor – Kraft für Ihren Alltag!

Sa., 21.11.2026, 10:00 Uhr  
Kurs 226SO026

Seite 22



### Die Welt zu Gast in Geseke

Mi., 25.11.2026, 17:30 Uhr  
Kurs 226SO040

Seite 43

## Dezember



### Bildungsurlaub: Achtsamkeit und Bewusstheit im Alltag leben

Mo., 07.12.2026, 13:30 Uhr  
Kurs 226SO011

Seite 80



### Asylrecht schützen – Zuflucht ermöglichen

Do., 10.12.2026, 18:00 Uhr  
Kurs 226ME035

Seite 41



### Kirchen, Kunst und Krippen

So., 27.12.2026, 13:30 Uhr  
Kurs 226SO032

Seite 12

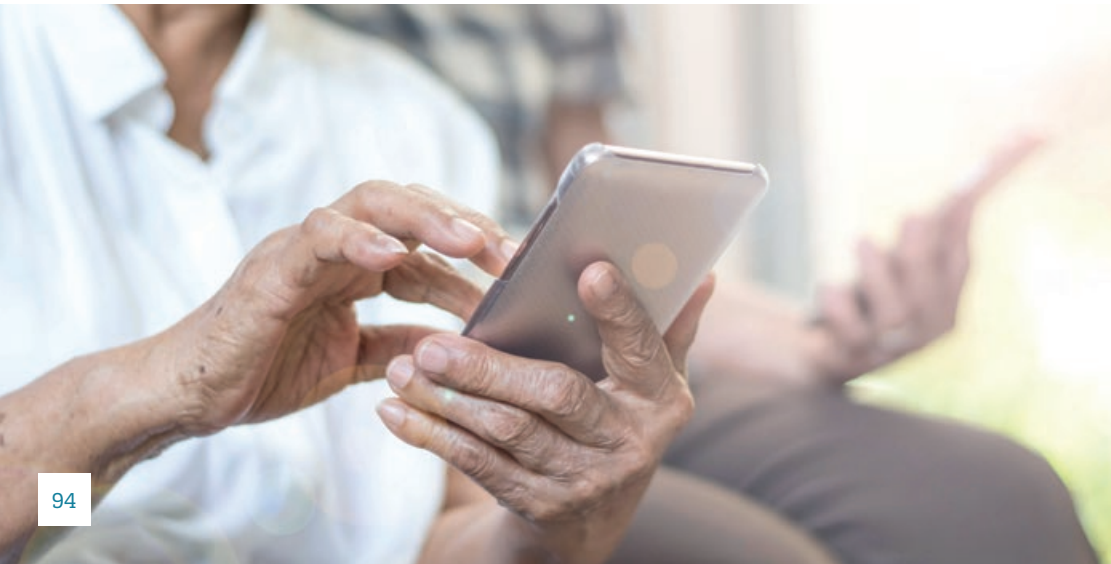
# In eigener Sache

## Wir suchen Kursleitungen:

Um unser Portfolio in den WbG-Fachbereichen zu erweitern, suchen wir laufend **Dozent:innen**. Melden Sie sich, unter Angabe Ihres Fachgebietes, gerne per E-Mail bei uns (Kontaktdaten siehe Seite 6).

Von besonderem Interesse für uns sind zurzeit Fachkenntnisse und deren Vermittlung zu **Smartphones und Computern** im Bereich der Bildung für Senior:innen. Auch unseren **Klimabereich** möchten wir ausbauen. Verstärkte Nachfragen haben wir zudem im Bereich **veganer Kochkurse**. In Meschede hofft eine kleine Gruppe auf **ehrenamtliche Unterstützung** bei der **Alphabetisierung**. Für **Sprachcafés** in Geseke oder andernorts suchen wir ebenfalls ehrenamtliche Unterstützung.

Wir freuen uns auf Ihre Nachrichten!



## Leitbild

der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.

### UNSERE ZIELE

- Wir schaffen gleichberechtigten Zugang aller zu Bildung und Kultur.
- Wir tragen zur Orientierung in komplexen, sich veränderenden Zeiten bei.
- Wir stellen uns der Vielfalt der Religionen und Weltanschauungen.

### WER WIR SIND

- Wir sind ein solidarischer Zusammenschluss von Bildungseinrichtungen.
- Wir sind vom Land NRW anerkannt.
- Wir bieten Weiterbildung an vielen Orten in unterschiedlicher Gestalt.
- Wir vertrauen auf die Gegenwart Gottes.

### UNSERE GRUNDSÄTZE

- Wir bieten Nahrung für Leib, Geist und Seele.
- Wir laden zum Dialog ein.
- Wir bauen Barrieren ab.
- Wir stehen ein für Demokratie.
- Die Welt ist uns nicht egal!



Haus Landeskirchlicher Dienste  
Olpe 35  
44135 Dortmund  
Tel. 02 31 / 54 09 10  
www.ev-bildung.de

# Impressum

## **Evangelischer Kirchenkreis Soest-Arnsberg**

Kreiskirchenamt · Puppenstr. 3-5 · 59494 Soest

Der Kirchenkreis Soest-Arnsberg ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts. Sie wird vertreten durch den Superintendenten Dr. Manuel Schilling.

Telefon: 0 29 21 / 39 60  
E-Mail: [info@evkirche-so-ar.de](mailto:info@evkirche-so-ar.de)  
Internet: [www.evkirche-so-ar.de](http://www.evkirche-so-ar.de)



### Bildnachweise:

Shutterstock (Rawpixel.com, I'm friday, Madrugada Verde, Maridav, PeopleImages, Lopolo, Pressmaster, Halfpoint, Robert Kneschke, wavebreakmedia, Stock 4you, Volodymyr\_Shtun, Studio Romantic, Krakenimages.com, PUWADON SANG, Drazen Zigic, BearFotos, djile, fornStudio, maradon 333, Ground Picture, spaxiax, Maglara, mavo, katya.fonograf, LightField Studios, BlurryMe), Unsplash (Helena Lopes, Jonny Gios, Hanna Witte, Rachel Loughman, JESHOTS.COM, DJ Paine, charlesdeluvio, Alexandra Khudyntseva), Gero Sliwa, Marcus Bottin, Michael Mylius, Christian Casdorff, Sophia Altklug, Béatrice Schilling de Courcy, Marina Jenkner, Netzwerk Kirchenasyl Münster, Elisabeth Patzsch, Stadt Geseke, Wolfgang Hansen, Stift Cappel Berufskolleg, medienbuffet GbR

Konzeption und Gestaltung: [www.werbung-medienbuffet.de](http://www.werbung-medienbuffet.de)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Auflage: 750 Exemplare

Druck auf Naturpapier  
(FSC Mix 70%)



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/53446-2606-1007

