

LebensWERT - Veranstaltungen mit Mehrwert für deine Gesundheit und unsere Umwelt!

**Rest(e)los genial kochen! Alles
verwenden, nichts verschwenden.**

Ein Kochkurs zu Einkauf, Lagerung
und Verarbeitung von Lebensmitteln
mit dem Ziel der Reduzierung von
Lebensmittelverschwendung.

09.02.26, 16.02.26 & 23.02.26

von 18 - 21 Uhr



**Oxymel - die Kraft von Honig, Essig
und wilden Kräutern neu entdeckt!**

Heilwissen für deine Naturapotheke
zwischen Tradition und Trend.

22.04.26 oder 10.06.26

von 18 - 20.15 Uhr



**Die Kraft der Kräuter entdecken!
Wilde Kräuterküche für den Alltag.**

Ein praxisnaher Kochkurs zum
kreativen Einsatz von Wild- und
Küchenkräutern für mehr
Geschmack und ein gesundes Leben.

11.05.26 & 18.05.26 von 18 - 21 Uhr



Auf der Rückseite geht's weiter... ➔



Gut fürs Klima - gut für dich! **Vegetarische und vegane Küche leicht gemacht.**

Eine praxisnahe Veranstaltungsreihe für alle, die vegetarische und vegane Rezepte selbst ausprobieren möchten, Fragen haben und praktische Tipps suchen.

08.06.26, 15.06.26 & 22.06.26
von 18 - 21 Uhr



Veranstaltungsort:

Stadtteilhaus Soester Süden / Lehrküche,
Britischer Weg 10, 59494 Soest

Informationen unter:

www.wildkräuterwissen.de oder
www.ebsoar.de

Anmeldung: per Mail unter
bildung@evkirche-so-ar.de

Hier geht's
zu Infos
und
Anmeldung



Eine Zusammenarbeit von:



Evangelischer Kirchenkreis
Soest-Arnsberg



eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.