

LebensWERT - Veranstaltungen mit Mehrwert für deine Gesundheit und unsere Umwelt!

Rest(e)los genial kochen! Alles verwenden, nichts verschwenden.

Ein Kochkurs zu Einkauf, Lagerung und Verarbeitung von Lebensmitteln mit dem Ziel der Reduzierung von Lebensmittelverschwendungen.

09.02.26, 16.02.26 & 23.02.26

von 18 - 21 Uhr



Oxymel - die Kraft von Honig, Essig und wilden Kräutern neu entdeckt!

Heilwissen für deine Naturapotheke zwischen Tradition und Trend.

22.04.26 oder 10.06.26

von 18 - 20.15 Uhr



Die Kraft der Kräuter entdecken! Wilde Kräuterküche für den Alltag.

Ein praxisnaher Kochkurs zum kreativen Einsatz von Wild- und Küchenkräutern für mehr Geschmack und ein gesundes Leben.

11.05.26 & 18.05.26 von 18 - 21 Uhr



Auf der Rückseite geht's weiter... →



Gut fürs Klima - gut für dich! Vegetarische und vegane Küche leicht gemacht.

Eine praxisnahe Veranstaltungsreihe für alle, die vegetarische und vegane Rezepte selbst ausprobieren möchten, Fragen haben und praktische Tipps suchen.

08.06.26, 15.06.26 & 22.06.26

von 18 - 21 Uhr



Veranstaltungsort:

Stadtteilhaus Soester Süden / Lehrküche,
Britischer Weg 10, 59494 Soest

Informationen unter:

www.wildkräuterwissen.de oder
www.ebsoar.de

Anmeldung: per Mail unter
bildung@evkirche-so-ar.de

Hier geht's
zu Infos
und
Anmeldung
↗



Eine Zusammenarbeit von:



Evangelischer Kirchenkreis
Soest-Arnsberg



eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.