

Veranstaltungsort:
Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
Klosterhof 5
34346 Hann. Münden - OT Bursfelde

Referent:
Martin Plaga, Studium Evangelische Theologie/Dipl.-Soz.päd. Ausbildungen in Gesprächsführung (C. Rogers), Familientherapie und Supervision (DGSv)

Veranstalter:
Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis
Soest-Arnsberg / Regionalstelle Soest
Puppenstraße 3-5, 59494 Soest

Information und Anmeldung:
Annette Richwy/Sekretariat
Telefon: 02921 396161
Wolfgang Hansen/Pädagogischer Mitarbeiter
Telefon: 02921 396170
E-Mail: bildung@evkirche-so-ar.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen
<https://www.ebsoar.de/agb>

* * *

Der Bildungsurlaub in Nordrhein-Westfalen wird über das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) geregelt. Bildungsurlaub kann in Anspruch genommen werden von Arbeitnehmer:innen, die ihr Beschäftigungsverhältnis in NRW haben und an anerkannten Bildungsveranstaltungen der beruflichen und politischen Weiterbildung teilnehmen wollen. Eine Freistellung von der Arbeit bei Fortzahlung des Arbeitsentgeltes kann bis zu fünf Arbeitstage im Kalenderjahr umfassen, wenn die gesetzlichen Voraussetzungen erfüllt sind. Die Arbeitnehmer:innen haben die Inanspruchnahme und den Zeitraum der Weiterbildung mindestens sechs Wochen vor Beginn der Bildungsveranstaltung dem/der Arbeitgeber/-in mitzuteilen. Unterlagen der Bildungsveranstaltung sowie das Programm sind beizufügen.

Bildungsurlaub:

Neue Energie für den Beruf!

- Klostertage 2026 -



Neue Energie für den Beruf!

Mit Stress und belastenden Situationen am Arbeitsplatz angemessen umgehen zu können, das gehört heute zu den Schlüsselqualifikationen. Sie lernen verschiedene Wege in die Entspannung kennen und entwickeln Ihr individuelles Programm, um die Organisation Ihres Arbeitsalltags zu verbessern und belastenden Situationen am Arbeitsplatz ruhiger zu begegnen.

Dabei machen Sie Erfahrungen mit ganzheitlichen Entspannungsansätzen, auch unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmus des Klosterlebens. Impulse und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Wir finden den Einstieg über das historische Konzept ‚Ora et labora‘ angewandt auf unsere moderne Arbeitsgesellschaft und decken dabei Stressfaktoren in Beruf und Alltag auf.

Wir entdecken Wege in die Entspannung und lernen arbeitsplatztaugliche Atemübungen. Wir blicken auf das Wesentliche und lernen am Modell klösterlicher Rituale und Symbole belebende Lebensrhythmen und die Bedeutung spiritueller Praxis hinsichtlich eines komplexen Berufsalltags.

Wir erarbeiten ein individuelles Programm für Stressreduktion am Arbeitsplatz sowie zur Entwicklung neuer Energie im Arbeitsalltag. Körperübungen und kollegiales Coaching runden die Inhalte ab.



Bildungsurlaub

**Montag, 5. Oktober 2026, 15:15 Uhr bis
Freitag, 9. Oktober 2026, 15:00 Uhr**

Kloster Bursfelde, Hann. Münden

Mit Übernachtung

max. 15 Teilnehmende

Preis: 695,— € inkl. Übern. im EZ/Verpflegung
Individuelle Anreise auf eigene Kosten.

Anmeldeschluss: 07.09.2026



Zur Online-
Anmeldung

Nach Anmeldung und verfügbarem Platz wird Ihnen eine Bestätigung per E-Mail zugeschickt. Sobald Ihnen diese vorliegt, bitten wir um Überweisung der Anzahlung/Verwaltungsgebühr in Höhe von € 30,— auf das nachfolgende Konto.

Ev. Kirchenkreis Soest-Arnsberg

KD-Bank, BIC GENODED1DKD

IBAN: DE20 3506 0190 2020 0320 17

Zweck: 55100-520002-40151000

BU Neue Energie - Nachname

Ca. vier Wochen vor Tagungsbeginn erhalten Sie eine Rechnung zu Ihrem Bildungsurlaub per Post.

Ausfallgebühr:

Bei einer Absage nach Anmeldeschluss müssen 30 % der Kosten bezahlt werden, bei einer Absage später als vier Wochen vor dem Seminar 60 %. Bei einer Absage bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist die komplette Gebühr zu entrichten. Wird ein:e Ersatzteilnehmer:in gefunden, entfällt die Ausfallgebühr. Die Anzahlung/Verwaltungsgebühr von € 30,— wird bei einer Absage nicht erstattet.



Anmeldung zum Bildungsurlaub: Neue Energie für den Beruf! — Klostertage 2026

Kloster Bursfelde, Hann. Münden: 5. bis 9. Oktober 2026

Vegetarisches/Veganes Essen: ja nein

Ich erkläre mein Einverständnis, dass meine Daten elektronisch gespeichert und für weitere Zusendungen im Zusammenhang mit den Klostertagen/Bildungsurlaub verwendet werden können.

Name: Vorname:

Straße: Ort:

Telefon: E-Mail:

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Datum: Unterschrift: